

마음청춘 프로그램 참여자 모집

강진군보건소에서 60세~75세 대상 마음청춘 프로그램을 다음과 같이 운영하오니 많은 신청 바랍니다.

2024. 3. 20.

1 모집 개요

- 모집기간 : 2024. 3. 20.(수) ~ 4. 8.(월) 18:00
- 모집인원 : 15명(강진군 거주, 60세 ~ 75세 군민)
 - 미달 시 연령 확대, 초과 시 보은산힐링프로그램 미참여자 우선 선발
- 신청방법 : 전화(☎ 061-430-5302, 5306)
- 주요내용 : 기초검사, 강의 및 상담, 치유 프로그램 운영 등
- 문의처 : 강진군보건소 마음건강팀(061-430-5302/5306)

2 운영 개요

- 운영기간 : 2024. 4. 11.(목) ~ 5. 16.(목) / 기간 중 6회
 - 매주 목요일, 13:30 ~ 15:30
- 장 소 : 보은산힐링센터 (강진읍 고성길 162)
- 참여대상 : 15명(강진군 거주, 60세 ~ 75세 군민)
- 참가비 : 무료
- 회차별 주요내용

구분	1회	2회	3회	4회	5회	6회
내용	사전 검사, 정신과전문의 특강	웃음치료 및 운동, 원예치유	웃음치료 및 운동, 원예치유	보은산 산책로 걷기, 다도체험	웃음치료 및 운동, 원예치유	원예치유, 사후검사