

2기 중년 여성 마음건강 프로그램 참여자 모집

강진군보건소에서 중년 여성 마음건강 프로그램을 다음과 같이 운영 하오니 많은 신청 바랍니다.

2024. 3. 7.

1 모집 개요

- 모집기간 : 2024. 3. 11.(월) ~ 3. 25.(월) 18:00
- 모집인원 : 15명(강진군 거주, 45세 ~ 60세 여성)
 - 미달 시 연령 확대, 초과 시 보은산힐링프로그램 미참여자 우선 선발
- 신청방법 : 전화(☎ 061-430-5302, 5308)
- 주요내용 : 기초검사, 강의 및 상담, 치유 프로그램 운영 등
- 문의처 : 강진군보건소 마음건강팀(061-430-5302/5308)

2 운영 개요

- 운영기간 : 2024. 3. 27.(수) ~ 5. 8.(수) / 기간 중 6회
 - 매주 수요일, 10:00 ~ 11:40
- 장 소 : 보은산힐링센터 (강진읍 고성길 162)
- 참여대상 : 15명(강진군 거주, 45세 ~ 60세 여성)
- 참가비 : 무료
- 회차별 주요내용

구분	1회	2회	3회	4회	5회	6회
내용	사전 검사, 정신과전문의 특강	요가 및 명상, 원예 치유	웃음치료 및 운동, 다도수업	요가 및 명상, 원예 치유	영양 교육, 요리 테라피	건강검진 및 체조, 사후검사