



2024년 1월 강진군 영양플러스 소식지

영양플러스 보충식품 배송 일정

1,2차 배송 : 1월 25일 (목)

식품에 이상이 있거나 누락된 식품이 있는 경우,
즉시 보건소로 연락주시기 바랍니다.

영양플러스 신규모집 및 중간평가

일자 : 2024. 1. 25. (목)

장소 : 보건소 1층 모자건강상담실

개인별로 안내 받은 시간에 내소하여
신청 및 평가 받으시기 바랍니다.

영양플러스 영양 교육

< 영양플러스 온라인 교육 안내 >

“EBS 육아학교” www.ebspin.co.kr 사이트에
대상자 이름으로 회원 가입 후 영양+ 메뉴 중
해당 교육 시청

교육명 : 임신부와 영유아 평생건강을 위한 영양플러스사업

교육기한 : 2024. 1. 26.(금)까지

3회 이상 교육 미이수 시 자격 종료 처리됩니다.

첨부된 온라인강의 가입방법 및 주의사항을
확인하여 주시기 바랍니다.

영양플러스 건강플러스

노로바이러스의 특징

- 잠복기간은 평균 1~2일
- 영하(-20℃)에서도 오래 생존
- 소량의 균으로도 발병 가능
- 구토물, 분변 1g당 1억개의 노로바이러스 존재



용수 및
해수 오염



식품, 식자재
오염



감염 확산
(사람 간 접촉, 식품 취급
종사자 감염 등)

- 감염 후 24~48시간 내에 메스꺼움, 구토, 설사, 복통, 두통
등을 일으킴
- 통상 3일 이내 회복되나 1주간 분변으로 바이러스는 계속 배출