



강진군 영양플러스+ 11월 소식지

영양플러스 보충식품 배송 일정

- 1차 배송 : 11월 10일 (금)
- 2차 배송 : 11월 24일 (금)

식품에 이상이 있거나 누락된 식품이 있는 경우, 즉시 보건소로 연락주시기 바랍니다.

영양플러스 신규모집 및 중간평가

일자 : 2023. 11. 23. (목)

장소 : 보건소 3층 건강증진실

개인별로 안내 받은 시간에 내소하여 신청 및 평가 받으시기 바랍니다.

영양플러스 영양 교육

< 영양플러스 온·오프라인 교육 안내 >

1. 온라인 교육 : "이유식 성공비결"
 - * 교육기한 : 23. 11. 24(금) 까지
 - "EBS 육아학교" www.ebspin.co.kr 사이트에 대상자 이름으로 회원 가입 후 영양+ 메뉴 중 해당 교육 시청
 - 교육 기한 내 미이수 시 자격 종료 처리됩니다. 첨부된 온라인강의 가입방법 및 주의사항을 확인 부탁드립니다.
2. 오프라인 교육 : 영양 조리 실습
 - * 교육일 : 23.11.17.(금) / 요리노리 공방

영양플러스 건강플러스

식품구성자전거란?

우리가 매일 필요로 하는 영양소를 골고루 섭취하여 비만을 예방하도록 알기 쉽게 저전거 모양으로 우리가 하루에 먹어야하는 양의 배분을 나타낸 것입니다.

앞 바퀴에는 물! 우리 몸의 수분 섭취의 중요성을 강조한 것입니다. 출처 : 한국영양학회



한국영양학회