

# 반상회보

### [ 2023년 10월 정례반상회 개요 ]

○ 일 시: 2023. 10. 24.(화)

○ 지 역 : 293개 마을, 612개 반

○ 방 법 : 홈페이지 게재



강 진 군 (총 무 과)



# 반상회보

全景・ヴ煌・桜玉의 Communication · Connection · Creation 等デファフ

0	•		
연번	제 목	담 당	페이지
	《 강진군 협조 · 공지사항 》		
1	마량항 전국 바다낚시(갑오징어, 감성돔) 대회	전략사업추진단	3
2	강진군 구인 일자리를 알려드립니다	인구정책과	4
3	국민취업지원제도 사업안내	인구정책과	9
4	기업 맞춤형 교육지원 프로그램 참여기업 모집 안내	인구정책과	10
5	강진군 2023년 재난대응 안전한국훈련 추진	안전재난교통과	12
6	부동산거래질서 교란행위 신고센터	민원봉사과	14
7	공간정보의 모든 것! 전라남도 공간정보참여마당!	민원봉사과	15
8	강진군 마을세무사 운영	세무회계과	16
9	지방세 선정대리인 제도 안내	세무회계과	17
10	인플루엔자(독감) 예방접종 안내	보건소	18
11	코로나19 예방접종 안내	보건소	19
12	예방접종 지원사업 안내	보건소	20
13	영유아 발달 정밀검사비 지원	ᆸᅯᄉ	21
14	마을회관 폐의약품 수거함 운영	보건소	21
15	암 검진 및 암 치료비 지원 안내	보건소	22
16	노인 안질환 수술비 지원 안내	보건소	22
17	노인 무릎관절 수술비 지원 안내	보신도	23
18	진드기 매개 감염병 예방수칙	보건소	24
19	감염병 예방수칙	보건소	25
20	결핵은 무슨 병인가? 결핵, 바로알고 대처하기	보건소	26
21	생활 속 걷기 실천 홍보	보건소	27
22	비대면 스마트한 건강걷기 사업 안내	보건소	28
23	치매 조기 검진 안내	보건소	29
24	전남 다자녀행복카드 가맹점 모집	ᆸᅯᇫ	20
25	전남 다자녀행복카드 발급 및 혜택 안내	보건소	30

26	신혼(예비)부부 건강검진비 지원	ㅂ귕ㅅ	21
27	맘편한 임신 원스톱서비스 안내	보건소	31
28	난임부부 시술비 지원 안내		
29	저소득층 기저귀·조제분유 지원사업 안내	보건소	32
30	모자보건물품 대여사업 안내		
31	첫만남이용권 사업 안내		
32	산모.신생아 건강관리 지원사업 안내	보건소	33
33	공공산후조리원 이용료 지원사업 안내		
34	산후조리비 지원 안내		
35	영양플러스 사업 안내	보건소	34
36	생애초기 건강관리사업 안내		
37	심뇌혈관질환 예방을 위한 9대 수칙	보건소	35
38	뇌졸중·심근경색증 예방방법	보건소	36
39	자기혈관 숫자 알기	H 71 A	27
40	낙상 예방할 수 있습니다.	보건소	37
41	에이즈(AIDS) 예방 홍보안	ᆸᆁᇫ	20
42	성매개감염병 예방 홍보안	보건소	38
43	휴대용 방역소독 약품 무료 배부 안내	보건소	39
44	국민 공통 식생활 9대 수칙		
45	보건소 금연클리닉 운영 안내	보건소	40
46	정신건강사업 안내	보건소	41
47	정신질환 및 정신건강 상담	L 71 A	40
48	보은산 힐링센터 운영 안내	보건소	42
49	상하수도요금 통합납부시스템 구축 안내	상하수도사업소	43
50	주방용 오물분쇄기 불법제품 사용 근절 안내	상하수도사업소	44
51	강진군 배수공사 대행업체 지정 운영 안내	상하수도사업소	45

### 마량항 전국 바다낚시(갑오징어, 감성돔) 대회

#### □『제1회 강진군수배』마량항 갑오징어 낚시대회

○ 일 시 : **2023. 10. 28.(토)** 05:00~16:00

○ 장 소 : 마량항 원형방파제 부근

○ 참여인원 : 300명(1척당 20명 승선) ※ 10.4.(수) 12:01 마감

○ 참가비용 : 10만원 ※ 강진군민 20% 할인

○ 시 상 금: 1등-10,000,000원 / 2등-5,000,000원 등 30위까지 시상

- 갑오징어는 무게 측정하여 순위 결정

### □『2023 혼다마린컵』마량항 감성돔 낚시대회

○ 일 시 : **2023. 10. 27.(금)** 05:00~16:00

○ 장 소 : 마량항 원형방파제 부근

○ 참여인원 : 150명(1척당 10명 승선) ※ 10.5.(목) 17:00 마감

○ 참가비용 : 13만원 ※ 강진군민 20% 할인

○ 시 상 금: 1등-10,000,000원 / 2등-5,000,000원 등 30위까지 시상

- 감성돔은 두 마리 계측 길이 측정하여 순위 결정

#### □『2023 혼다 서비스 캠페인』& 강진 해양박람회

○ 일 시 : 2023. 10. 27.(금)~10. 28.(토) / 2일간(낚시대회와 연계추진)

O 장 소 : 마량항 원형방파제 부근

O 내 용

- 혼다 엔진 점검, 서비스 및 신형 엔진 전시

- 강진 해양박람회 폐막식과 바다낚시 대회 시상식 연계 추진

#### □ 주민 협조사항(마량면)

○ 10. 27.(금) ~ 28.(토) 마량항 전국 바다낚시대회와 해양박람회 방문객들로 인해 공용주차장 사용이 원활치 않을 수 있으니 주민 여러분들의 많은 양해 부탁드립니다.

문의처 : 강진군 전략사업추진단 전략사업지원팀 ☎ 430-5372

# 강진군 구인 일자리를 알려드립니다

□ 구직신청서 작성 후 인구정책과로 제출하시면 일자리를 알선해드립니다. (우편: 강진읍 탐진로111 인구정책과, 팩스: 061-430-3069, ☎ 061-430-3066~7)

□ 관내 주요 구인현황[2023. 10. 19.(목) 현재]

구분	업체명	구인인원	업무	급여	자격
총계	45개소	132명+@			
소계	6개소	19명			
	㈜로우카본 061-432-7273	10	R&D 연구원	연 3,400~ 8,000만원	대졸이상
	스마트그린에너지 061-434-9005	1	사무직	월 210만원	주 5일, 여직원, 21세~34세
강진 산업	에스디엔엔지니어링 061-433-5673	3	태양광 설비 전기안전관리	연 3,000~ 3,500만원	학력-고졸이상 운전면허증, 전기자격증소지자 우대
단지	에스디오션 061-434-5200	1	경리사무원	월 220~ 250만원	고졸이상
	에스디피브이 061-434-5557	3	태양광모듈생산	월 240만원	성별무관
	이켐(주) 070-7733-5751	1	환경, 위험물 관리자	연 3,600만원	환경산업기사 이상, 위험물산업기사 우대
소계	39개소	113명			
	강진솔치 061-433-2003	2	시설요양보호사	월 205만원	요양보호사 자격증 소지자
	강진청소년상담복자센터	1	청소년동반자 (전일제)	월 2,054,000원	주 5일 <del>필수 경</del> 력 6개 <b>월</b> 이상
	061-432-1388	1	학교폭력전담 상담원	월 2,076,100원	청소년상당사, 지도사, 시회복지사
읍내		1	간호조무사	월 205~ 220만원	간호조무사 자격증 소지자
	강진효요양원 061-434-1009	1	사회복지사	월 205만원	사회복지사 2급 이상
		2	조리원 및 조리사	월 205만원	근무시간 협의 후 결정

구분	업체명	구인인원	업무	급여	자격
		1	경리사무원	연 3,000만원	주 5일, 경력필수
		1 경리사도 1 프론트관리 2 프론트관리 2 기페 보 1 기급으로 2 기를 3 기를	프론트관리(남)	연 3,000만원	주 6일, 야간근무 23시 ~ 7시
	(취 <b>더원비지니스호텔</b>	4	프론트관리(여)	월 235만원	주 5일, 경력필수  주 6일, 야간근무 23시 ~ 7시  주 6일, 여직원, 20~50세, 경력무관  주 6일, 보조모집  주 6일, 토목기사 자격증 소지자  1톤~4.5톤 운전가능자  경력 및 학력무관  주 5일, 경력무관  요양보호사 자격증 소지자  남직원, 09:00 ~ 17:00  20~50세, 1톤탐차 운전 및 1종보통면어 소지자  요양보호사 자격증 소지자  요양보호 등의  주 5일, 3개월 수습, 4년제 졸업이상
	010-3604-2827	5	연회부 조리원	월 270~ 330만원	
		2	카페 보조 바리스타	협의 후 결정	주 6일, 보조모집
		2	보조제빵사	월 270~ 330만원	
	도운건설 010-9103-0794	1	건설현장 관리	월 400만원	
읍내	(유)동양실업 061-434-3444	1	철강재 운전기사	월 260만원	
841		1	철강재 상하차보조	월 240만원	경력 및 학력무관
	림스가든 010-7937-2500	1	인원, 자료, 출입 관리요원	월 250만원	주 5일, 경력무관
	무한돌봄재가복지센터 061-434-1312	1	재가요양보호사	시급 11,500~ 14,500원	
	(주) <b>보성녹돈</b>	5	포장 및 제조	월 210~ 230만원	
	010-6262-3722	1	배송직원	월 250만원	운전 및 1종보통면허
	소망재가요양센터 061-433-0405	1	재가요양보호사 (방문목욕)	<b>사급 15,000원~</b>	
	(재)전남사회서비스원 061-277-9837~8	18	지원대상 돌봄 또는 조리원	시급 11,445원 교통비 5,000원	조리원 자격제한X 돌봄직-자격증소지 자
61"	㈜주간강진신문 010-5376-6205	1	취재기자	월 2,010,580원	주 5일, 3개월 수습,
읍내	LG전자베스트샵강진점 061-434-2400	2	판매영업 매니저	월 223만원	주 6일, 운전면허소지자

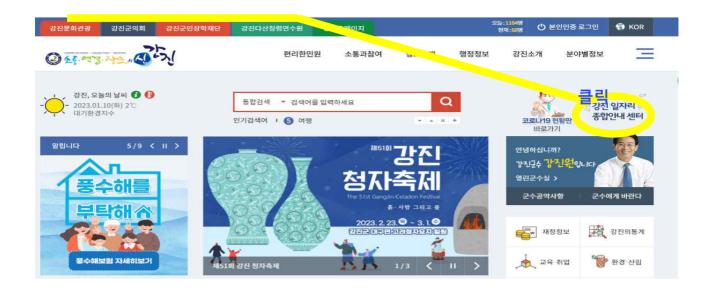
구분	업체명	구인인원	업무	급여	자격
	탐진들(주) 061-434-5877	10	파프리카 작물재배	월 202만원	주 5일, 경력무관
	한기장재가요양센터 061-434-9967	5	재가요양보호사	시급 12,100~ 15,000원	요양보호사 자격증
	행복한동행재가방문 간호센터 061-433-0605	2	재가요양보호사	시급 12,100~ 12,500원	요양보호사 자격증 소지자
군동	성원수산 061-434-5092	1	내수면 양식업	월 2,010,580원	주 7일, 기숙사 제공
オリコト	동남레미콘 061-432-1313	1	생산직	협의 후 결정	남직원, 1종보통 운전가능자
칠량	한 정복자재단행복한집 061-433-7705	2	시설요양보호사	월 2010580원~ 230민원	요양보호사 자격증 소지자
	두원푸드 061-434-1253	2	단순 생산직	월 2,010,580원	주 5일, 인근거주자
	바다해미영어조합법인 061-430-3066	1	해조류가공	월 2,010,580원	인근거주자, 40~60세
칠량   농공   단지	선일수산 061-336-9289	1	생산관리직	월 250~ 430만원	차량 및 운전면허증 소지자
	㈜예원 061-433-1004	3	생산직	월 2,010,580원	성별무관, 인근거주자
	위정심푸드 061-432-9424	3	포장기계조작, 단순제조원	시급 9,620원	주 5일, 청년층
	구강포수산(주) 010-8737-5096	2	장어 양식원	월 240만원	8AI ~ 17AI
대구	㈜만경대수산 010-8737-5096	1	경리사무원	월 220만원	여직원, 컴퓨터업무가능한자
	한국민화뮤지엄 061-433-9700	1	사무업무 및 관람객 안내 등	월 230만원	컴퓨터 가능한 자 35세 미만
마량 농공	㈜강진마린 061-433-9800	2	합성수지 선박제조	시급 9,620원	차량소지자 우대
단지	바다손애(주) 010-9483-2607	1	사무업무 및 포장 등	월 210만원	주 5일, 운전가능자, 차량유지비 지원

구분	업체명	구인인원	업무	급여	자격
마량	산내들지역아동센터 061-433-5756	1	사회복지사	월 201~ 218만원	사회복지사 자격증소지자
	안재수산 010-8622-9140	1	전복양식원	월 230~ 250만원	주 48시간 근무
	㈜가우도짚트랙 061-433-9500	1	안전요원	월 210만원	주 6일(평일휴무)
	다산명가(주) 061-433-9292	1	장류, 잼류 제품제조	월 2,010,580원	여직원
		1	행정, 전산 등 경영지원	협이 후 결정	격주 5일제, 주임~차장급
	다산베아채cc 010-7566-2221	1	예약 및 프론트관리	협의 후 결정	격주 5일제, 경력무관
도암		1	카트관리	협의 후 결정	주 48시간 근무  주 6일(평일휴무)  여직원  격주 5일제, 주임~차장급  격주 5일제,
	주 <b>맥서브</b> 다산베아채cc 061-430-9937	1	락카실장(여)	월 300만원	
	(주) <b>아워홈</b>	1	식음 지배인	연 4,500~ 5,500만원	
	다산베아채레스토랑 02-6966-9855	6	홀서빙원	월 235만원	
서저	대원콘크리트 061-432-9919	2	경리사무원	월 211~ 240만원	
성전	㈜ <b>더블에스푸드</b> 010-4442-8034	1	구내식당 조리원	월 240만원	8시~15시, 여직원
병영	안심노인복지센터 061-334-3676	1	재가요양보호사	시급 12,300~ 12,500원	인근거주, 요양보호사 자격증 소지자

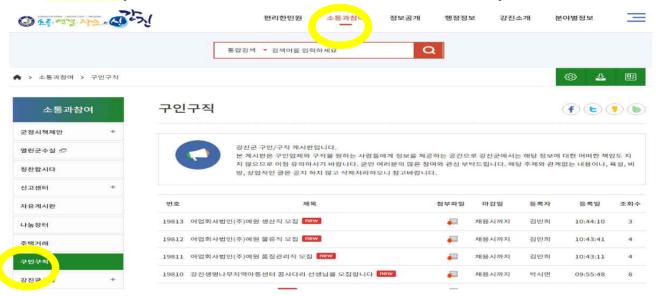
문의처 : 강진군 인구정책과 일자리경제팀 ☎061-430-3066~7

#### □ 기타구인정보

- 강진 일자리 종합안내센터 (○로 표시된 곳을 클릭하여 접속)



- <mark>구인구직</mark>(강진군청 홈페이지 소통과참여 → 구인구직)



- 워크넷, 사람인 등 취업 사이트 방문



### 국민취업지원제도 사업안내

### □ 지원서비스

구분	I유형	II유형
<b>취업지원서비스</b> *12개월(6개월연장가능)	취업의욕 고취를 위한 각종 수 직업능력개발을 위한 직업훈련, 취업장애요인 해소를 위한 2	창업지원 및 일경험 프로그램
구직촉진수당	구직활동을 성실히 이행할 경우 월 50만원×6개월+ <b>가족수당</b> 부양가족 1인당 10만원 -미성년자(만 18세 이하), -고령자(만 70세 이상), -중증장애인(증명서발급자)	-
취업활동비용	-	참여수당 <b>최대 195만 4천원</b> (직업훈련 참여시)
	취업활동계획 수립 후 3	<b>개월 이내</b> 취업 시 지급
조기취업성공수당	잔여구직촉진수당의 50% *부양가족 추가 수당 제외	조건부수급자 : 50만원
취업성공수당	취(창)업시 <b>최대 150만원(</b> 경	등위소득 60% 이하 해당시)

### □ 참여요건

구분	Ι÷		Ⅱ유형		
연령	15~69세	18~34세	특정계층	18~34세	35~69세
소득	중위소득60%이하	중위소득120%이하	무관		중위소득 100%이하
재산	4억원 이하	5억원 이하	무관		

### □ 신청방법

- 신청방법 : 온라인(www.kua.go.kr)또는 오프라인(거주지 관할 고용센터 방문)

- 신청기간 : 연중 상시

- 제출서류 : (필수)취업지원 신청서, 개인정보 수집이용 및 제공 동의서

\*필요시 추가서류 요청할 수 있음

문의처 : 강진군 인구정책과 일자리경제팀 ☎061-430-3066

### 기업 맞춤형 교육자원 프로그램 참여기업 모집 안내문

강진산업단지 및 강진군 기업체에 취업한 신입직원들에게 인사노무, 회계 및 행정교육 등 기업 맞춤형 적합 직무교육을 제공하여 직무 애로사항을 해소하고자 「기업 맞춤형 교육지원 프로그램 참여기업 모집」을 다음과 같이 모집합니다.

#### ■ 모집개요

○ 모 집 명 : 기업 맞춤형 교육지원 프로그램 참여기업 모집

○ 모집규모 : 기업체 4개사(교육인원 제한없음)

○ 모집기간 : 기업체 모집 완료시까지

※ 상기 일정은 여건 및 상황에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

○ 지원자격 : 사업자등록증 상 주소지가 강진군 내 소재한 기업체

#### ■ 프로그램 안내

- 일시 및 장소 : 참여기업과 협의 후 결정(신청서 작성 시 기재)
- 주요내용
  - 전문 강사를 초빙하여 기업체로 직접 찾아가는 교육 프로그램으로 구성
  - 신입직원들의 직무 애로사항 해소를 위한 기업 맞춤형 적합직무 교육 제공
  - 인사 노무, 회계 및 행정 등 업무 관련 교육지원

### ■ 신청방법

○ 신청방법 : 이메일 제출 또는 방문 제출(강진군청 인구정책과)

O 제 출 처 : kjjob8922@naver.com

○ 제출서류 : 신청서 1부, 사업자등록증 1부

\* 접수 시 E-mail 제목 : <u>기업맞춤형 교육 지원신청(업체명)</u>

### ■ 기타사항

- O 제출된 서류는 일체 반환하지 않습니다.
- 향후 누락사항은 개별 통보하며 기재착오나 연락<del>불능으로</del> 인한 불이익은 일체 제출자의 책임임을 안내드립니다.
- 기타사항은 강진군청 인구정책과로 문의하여 주시기 바랍니다.(☎061-430-3067)

### 붙임1

# 기업 맞춤형 교육지원 프로그램 참여신청서

	기업 맞춤형 교육지원 프로그램 참여신청서					
□ 기업정	병보					
업체	명			대표자 성명		
사업의 (업터				개업연월일		
주	소					
(소재 담당자				담당자 연락처		
개인 <i>전</i> 제공・		□동의 (※개인정보	보호법 제15	조 1항 개인정	보의 수집ㆍ이용 동의여부)	
□ 교육신	· 신청					
희망하는	1지망					
직무교육	2지망					
교육일	실시	교육 희망 일시 작성				
교육정	· 상소	사업체 내 또는 강진군청 회의실 등				
기타 문9 또는 희! 기호	의사항 망사항 내					
		2	2023년	10월 일		
강진군수 귀하				신청자 :	(서명 또는 인)	

### 강진군 2023년 재난대응 안전한국훈련 추진

#### □ 재난대응 안전한국훈련은 무엇인가요?

○ 재난대응 안전한국훈련은 풍수해, 지진 등 자연재난과 산불, 화재 등 사회재난 발생을 대비하여 강진군 및 유관기관의 초등대응 역량강화를 위해 재난관리책임기관을 중심으로 유관기관과 긴밀한 상호 협력으로 체계적인 재난대응하기 위한 모의 훈련입니다.

#### □ 금년 훈련은 언제 실시되고 내용은 무엇인가요?

- 훈련 기간 : 2023. 10. 23.(월) ~ 11. 3.(금) / 2주간
  - 지역특성에 맞는 재난유형으로 현장훈련과 통합훈련을 병행하며, 군민이 참여하는 체감형 훈련으로 생명을 최우선하는 초기대응 훈련을 실시합니다.
- 훈련 중점은 산불에 따른 다중이용시설 대형화재 및 붕괴에 대응한 강진군 재난안전대책본부 및 유관기관의 종합대응훈련으로, 실제 상황을 가정하여 초기대응부터 현장대응까지 전반적인 재난대응체계를 점검합니다.
- 특히, 10월 30일 14:00에는 강진버스터미널에서 산불 예방 및 부주의 화재 예방 캠페인으로 국민행동요령 등을 홍보하오니, 적극 동참하여 주시기 바랍니다.

#### □ 자세한 훈련 일정은 다음과 같습니다.

○ 훈련 일정(10.23.~11.3./2주간)

11.1.

(8일차)

훈련일	훈련 내용
	공무원 비상소집(필수·일반요원 구분) 실시
10.23.	다중이용시설 지진대피훈련
(1일차)	▶ 대상 : 강진군청(공공)
	▶ 지진 발생 시 신속한 대응체계 확립 및 안전교육 실시
<b>10.24.~10.26.</b> (2~4일차)	어린이 안전한국훈련 ▶ 대상 : 초등학교 3개소(중앙초, 신전초, 대구초)
(2 4 2/1)	▶ 온&오프라인 재난탈출 체험, 심폐소생술 및 응급처치 교육
<b>10.30.</b> (6일차)	산불 예방 및 부주의 화재 예방 캠페인  ▶ 대상 : 강진버스터미널  ▶ 산불 예방 및 부주의 화재 예방 홍보, 국민행동요령 홍보

※ 불시 메시지에 따른 대응체계 점검 훈련

▶ 강진군 재난안전대책본부 운영

산불 비화에 따른 대형화재·건물 붕괴 대응 통합훈련







각종 재난으로부터 국민의 생명과 재산을 지키는 재난대비훈련

[3到別] 2023. 10. 23. (2) ~ 11. 3. (2)



(1회차) 2023. 6. 5. ~ 6. 16. / (2회차) 2023. 8. 28. ~ 9. 8.

문의처 : 강진군 안전재난교통과 안전정책팀 ☎ 430-3926

### 부동산거래질서 교란행위 신고센터



문의처 : 강진군 민원봉사과 토지관리팀 ☎ 430-3454

# 공간정보의 모든 것! 전라남도 공간정보참여마당!

#### □ 전라남도 공간정보 참여마당이란 무엇인가요?

- ▶ 공간정보 참여마당이란 우리 지역 부동산정보 조회, 관광, 문화 등 전라남도 공간정보의 모든 것을 쉽고, 빠르게 인터넷으로 정보공유를 할 수 있는 대국민 참여시스템입니다.
- ▶ 고해상도 항공영상을 기반으로 한 지도와 영상 서비스 제공으로 편의성이 증대됨으로써 군민들의 효율적인 공간정보 활용에 도움이 될 것입니다.

전라남도 공간정보참여마당 이용안내 분야별 지도 공지사항 쉽고, 빠르게! 전라남도 공간정보의 모든 것 공간정보참여마당 지도서비스에서 확인해 보세요 부동산 주 소 시군 읍면동 검색 정보조회 ※ 지번을 검색하시면 토지대장, 건축물대장, 토지이용계획, 개별공시지가, 개별주택가격 정보보기로 이동합니다. + 날씨정보 카테고리 지도서비스 페이지의 해당 주제로 이동됩니다. 공지사항 전라남도 날씨를 한번에 살펴보세요. 전라남도 공간정보참여마당 2021-02-22 부동산 교통 · 공간정보 참여마당 동영상 매뉴얼 입… 2021-01-14 (1) (3) 강진군 16℃ 아저 무화 관광 ③ 2022-04-20 08:00기준

▶ 전라남도 공간정보 참여마당 주소 ⇒ <a href="http://map.jeonnam.go.kr">http://map.jeonnam.go.kr</a>

문의처 : 강진군 민원봉사과 지적재조사팀 ☎ 430-3793

### 강진군 마을세무사 운영

영세사업자, 농어촌 주민 등 세무 조력을 받기 어려운 주민에게 세무사들의 재능기부를 통해 무료 세무상담 제공

□ 운영기간 : 연중

#### □ 운영내용

- 국세·지방세 관련 세금 문제 및 지방세 불복청구 상담
  - ※ 상담의 범위에 각종 신고서 작성 대행 및 신고 대행은 포함되지 않음

#### □ 이용방법

O 상담을 원하는 군민이 마을세무사에 직접 전화, 팩스, 이메일 및 방문하여 상담 실시

#### □ 강진군 마을세무사

구분	성 명(직위)	연락처	주소	비고
제4기	김홍식 (청자골세무회계사무소 대표)	061-434-2100	강진읍 연지길 30	
제4기	김홍운 (천지인세무회계 대표)	061-434-0090	강진읍 탐진로 127	

문의처 : 강진군 세무회계과 세정팀 ☎ 430-3463

### 지방세 선정대리인 제도 안내

영세납세자의 권리구제와 조세운영의 형평성을 위하여 지방세 관련 이의신청 및 심사·심판청구 등의 불복절차를 신청한 영세 납세자에게 무료로 대리인을 선정해주는 제도

□ 운영기간 : 연중

#### □ 운영내용

○ 지방세 이의신청 및 심사·심판청구 등 불복절차

#### □ 이용방법

- 지방세 불복관련 청구·신청시 세무회계과에 선정 대리인 신청서 제출
  - → 신청요건 충족여부 검토 → 대리인 선정(신청 7일 이내 통지)

### □ 신청요건

- 종합소득금액 5천만 원 이하(배우자 합산)
- 소유재산(부동산 회원권 승용차 등) 가액 5억 원 이하(시가표준액 기준)
- 청구·신청 세액이 1천만 원 이하
- 고액·상습 체납자 중 출국금지대상 및 명단공개대상이 아닌 자

문의처 : 강진군 세무회계과 세정팀 ☎ 430-3463

### 인플루엔자(독감) 예방접종 안내

○ 대상자별 예방접종 일정(<mark>강진군민 무료접종</mark>)

구분	대 상 자 별	접 종 기 간	접종장소	비용
어린이	생후 <b>6개월~13세</b> ('10.1.1.~'23.8.31.)	(2회 접종자) '23. 9. 20.(수)~'24. 4. 30.(화) (1회 접종자) '23. 10. 5.(목)~'24. 4. 30.(화)	보건(지)소 위탁의료기관	
임신부	<b>임신주수 관계없이 접종</b> (산모 수첩, 임신소견서 등 확인)	'23. 10. 5.(목)~'24. 4. 30.(화)	보건(지)소 위탁의료기관	
청소년 및 성인	<b>14세 ~ 64세 <u>강진군민</u></b> ('59.1.1.~'09.12.31.)	'23.10.11.(수)~'24. 4. 30.(화) 보건지소 '23. 10. 18.(수)부터	보건(지)소	무료
어르신	<b>65세 이상</b> '58.12.31.이전)	'23.10.11.(수)~'24. 4. 30.(화) 보건지소 '23. 10. 18.(수)부터	보건(지)소 위탁의료기관	
○ <b>취약계층</b> (장애인, 수급자 등)		´23.10.11.(수)~백신 소진 시까지 보건지소 ´23. 10. 18.(수)부터	보건(지)소 위탁의료기관	

#### ※ 65세 이상 대상자 위탁의료기관 접종 권장, 보건지소 접종일 확인 후 방문 권장

O 위탁의료기관

μ÷	위탁의료기관명		저하비중		
번 호		어린이(7)	어르신(13)	임신부(2)	전화번호
1	전라남도 강진의료원	0	0	$\circ$	430-1236
2	오케이내과의원	0	0	$\bigcirc$	434-3900
3	우리들내과의원	0	0		433-8275
4	연세의원	0	0		434-7577
5	오창근의원	0	0		433-2121
6	강진아나파의원	0	0		434-3223
7	강진이비인후과의원		0		433-9133
8	강진효요양병원		○(입소자만)		430-7500
9	성모의원	0	0		434-5977
10	정준성내과의원		0		433-7588
11	나라의원		0		434-8275
12	마량의원		0		434-9933
13	성전하나의원		0		434-8578
14	병영한국의원		0		432-1100

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병관리팀 ☎ 430-5235~5236

### 코로나19 예방접종 안내

#### □ 2023-2024절기 코로나19 예방접종 안내

○ 접종기간 : 2023. 10. 19.(목) ~ 2024. 3. 31.(일)

○ 접종대상 : 12세 이상인 자

○ 권고대상

- 65세 이상인 자

- 12세 이상 면역저하자

- 감염취약시설 입원·입소자 및 종사자

○ 접종장소: 11개소(보건소 1, 위탁의료기관 10)

○ 접종백신 : XBB.1.5 단가백신

O 안내사항

- XBB.1.5 백신을 접종하지 않은 12세 이상인 자는 이전 접종력과 관계 없이 1회 접종으로 이번 절기접종 완료

- 이전 백신 접종 3개월(90일) 이후 접종 가능

#### ○ 위탁의료기관

번 호	위탁의료기관명	전화번호	비고
1	전라남도 강진의료원	430-1236	
2	강진효요양병원(입소자만)	430-7500	
3	강진아나파의원	434-3223	
4	오케이내과의원 434-3900		
5	우리들내과의원	433-8275	
6	연세의원	434-7577	
7	오창근의원	433-2121	
8	성모의원	434-5977	
9	정준성내과의원	433-7588	
10	마량의원	434-9933	

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병관리팀 ☎ 430-5233~5236

### 예방접종 지원사업 안내

#### □ 어르신 폐렴구균 예방접종(다당질 23가) 안내

○ 접종대상 : 65세 이상('58년 12월 31일 이전 출생자) ※접종력이 있는 주민은 제외

○ 접종비용: 무료

○ 접종장소 : 보건(지)소, 위탁의료기관

※ 위탁의료기관 현황(2개소)

의료기관명	전화번호	의료기관명	전화번호
연세의원	434-7577	오창근의원	433-2121

#### □ 신증후군출혈열 예방접종 안내

○ 접종기간: 2023. 1월 ~ 12월

○ 접종대상 : 군인, 농업·산림 관련 종사자, 야외활동이 빈번한 주민

쓰레기 폐기물 관련 종사자 ※접종력이 있는 주민은 제외

○ 접종비용 : 무료

○ 접종기관 : 보건(지)소

○ 지원내용: 1개월 간격으로 2회 접종, 12개월 뒤 1회 추가접종

#### □ B형간염 예방접종 안내

○ 접종기간 : 2023. 4월 ~ 백신 소진 시까지

○ 접종대상 : B형간염 항체 미형성자 ※접종력이 있는 주민은 제외

○ 접종비용 : 무료

○ 접종기관 : 보건(지)소

○ 지원내용 : 권장 일정에 따라 3회 접종

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병관리팀 ☎ 430-5235~5236

### 영유아 발달 정밀검사비 지원

- 대 상 : 영유아 검진결과 발달 평가에서 <u>'심화평가 권고'</u>로 평가된 대상자 ※의료급여수급자, 건강보험료 산정금액 80% 이하인 자
- 지원항목 : 발달 정밀검사에 직접적으로 필요한 검사 및 진찰료
- 지원금액
  - 기초생활수급자, 차상위계층 : 최대 40만원
  - 건강보험료 산정금액 80% 이하인 자 : 최대 20만원
- 지원기간 : 영유아 발달 정밀검사를 받고, 정밀검사를 실시한 해의 다음연도 상반기(6월말) 까지 신청

문의처 : 보건소 방역정책과 의약관리팀 ☎ 430-5223

### 마을회관 폐의약품 수거함 운영

- 운영방식 : 마을회관에 폐의약품 수거함(가방)을 비치하여 자율적 폐의약품 수거
- 수거방식 : 각 마을 이장님이 읍·면사무소 방문 시 읍면사무소 폐의약품 수거함에 수거

문의처 : 보건소 방역정책과 의약관리팀 ☎ 430-5222

### 암 검진 및 암 치료비 지원 안내

### □ 국가 암 검진 안내

- 국가 6대암 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암
- 검진대상자 (검진 주기 2년인 경우 홀수년도 출생자 해당)
  - ※ 연장 신청 시 2022년도 검진대상자(짝수년도) 12월까지 검진 가능

암의 종류	검진대상	검진주기
위암	40세 이상 남・여	2년
간암	40세 이상의 남·여 중 간암 발생 고위험군	6개월
대장암	50세 이상 남・여	1년
유방암	40세 이상 여성	2년
자궁경부암	20세 이상 여성	2년
폐암	54~74세 중 30갑년 이상 흡연력을 가진 남 • 여	2년

#### O 검진기관별 검진항목

검진기관	위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암	폐암	비고
강진의료원	0	0	0	0	0	×	
오케이내과	0	0	0	0	×	×	
우리들내과	0	0	0	×	×	×	

### □ 암환자 의료비 지원 안내

구분	소아 암환자	의료급여수급권자 차상위 본인부담 경감대상자	건강보험가입자 ('21. 7. 1. ~ 신규 지원 중단)
선정 기준	・건강보험가입자 : 소득・재산조사 ・의료급여수급자 : 당연 선정	당연 선정	<ul> <li>'21년 6월 30일까지 국가 암검진을 수검하고 만 2년 이내 5대암을 진단 받은 암환자</li> <li>'21년 6월 30일까지 폐암을 진단 받은 암환자</li> <li>당해연도 1월 건강보험료 기준 충족 시</li> </ul>
지원 암종	전체 암종	전체 암종	위암(C16), 간암(C22), 자궁경부암(C53), 대장암(C18-20), 유방암(C50), 폐암(C33-34)
지원 기간	최대 만 18세까지 연속	연속 최대 3년	연속 최대 3년
지원 금액	• 백혈병 : 3,000만원 • 백혈병 이외 : 2,000만원 (조혈모세판이식 시 3,000만원	급여·비급여 구분 없이 연간 최대 300만원	급여 중 본인일부부담금 연간 최대 200만원

문의처 : 보건소 방역정책과 의약관리팀 ☎ 430-5223

### 노인 안질환 수술비 지원 안내

O 대 상: 백내장, 망막증, 녹내장, 눈물샘 등의 안과적 수술

(레이저 및 유리체강 내 주사 포함)

○ 지원대상 : 기초생활수급자, 의료급여수급자, 차상위계층, 한부모가족

○ 지원범위 : 수술비 본인부담금 전액 지원(지원기준 및 상한액 지침에 의함)

○ 구비서류 : 해당 증명서(수급자, 차상위 계층, 한부모가족), 지원신

청서, 안과진단서(진료소견서), 주민등록등본

- 모든 서류는 최근 1개월 이내로 발급된 서류

○ 지원절차 : 신청서 접수 후 재단에서 지원결정 개별 통보

※ 접수에서 지원 결정까지 약 1개월 소요(응급 수술의 경우 별도)

※ 개안수술비 지원 대상자로 선정되기 이전에 발생한 의료비는 지원 불가

### 노인 무릎관절 수술비 지원 안내

○ 연 령:만 60세 이상

○ 대 상 : 인공관절치환술(무릎관절) 인정기준에 준하는 질환자

○ 지원대상 : 기초생활수급자, 의료급여수급자, 차상위계층, 한부모가족

○ 지원범위 : 한쪽 무릎 기준 120만 원 한도 실비 지원

○ 구비서류 : 해당 증명서(수급자, 차상위 계층, 한부모가족), 지원신청서,

안과진단서(진료소견서), 주민등록등본

- 모든 서류는 최근 1개월 이내로 발급된 서류

○ 지원절차 : 신청서 접수 후 재단에서 지원결정 개별 통보

※ 수술비 지원 대상자로 선정되기 이전에 발생한 의료비는 지원 불가

문의처 : 보건소 방역정책과 의약관리팀 ☎ 430-5223

### 진드기 매개 감염병 예방수칙

#### ○ 작업 및 야외활동 전

- 작업복과 일상복은 구분하여 입기
- 작업 시에는 소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
- 진드기기피제 사용이 도움이 될 수 있음

#### ○ 작업 및 야외(진드기가 많이 서식하는 풀밭 등)활동 시

- 풀밭 위에 옷을 벗어두거나 눕지 않기
- 돗자리를 펴서 앉고, 사용한 돗자리는 세척하여 햇볕에 말리기
- 풀밭에서 용변 보지 않기
- 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- 진드기가 붙어 있을 수 있는 야생동물과 접촉하지 않기

#### ○ 작업 및 야외활동 후

- 옷을 털고, 반드시 세탁하기
- 즉시 목욕하고, 옷 갈아입기
- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드 기가 붙어 있지 않은지 꼼꼼히 확인하기
- 진드기에 물린 것이 확인되면 바로 제거하지 말고 의료기관 방문
- 2주 이내에 고열, 오심, 구토, 설사 등의 증상 있을 경우 진료받기

#### ○ 진드기 기피제 사용법

- 2시간 간격으로 바짓단, 소매, 양말 등 노출된 피부 및 진드기가 달라붙기 쉬운 신발, 가방에 적당량 분무하여 사용하기
- 신속히 흡수될 수 있는 부위(큰 상처, 관절부위, 점막, 눈 주위 등)에는 사용하지 않기

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병관리팀 🕿 430-5232

### 감염병 예방수칙

#### □ 호흡기 감염병

- 손씻기, 양치질 등 개인 위생 수칙을 철저하게 지켜주세요.
- 호흡기 증상이 있는 경우는 마스크를 쓰시고, 기침, 재채기를 할 경우는 화장지로 입과 코를 가리고 하세요.
- 손으로 눈, 코, 입 만지기를 피해주세요.
- O 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉을 피하세요.
- 실내를 청결히 하고 환기를 자주 시켜주세요.

#### □ 소화기 감염병

- 닭, 오리, 계란 등은 75℃에서 5분 이상 조리하면 안심할 수 있어요.
- 계란 껍질을 만진 후엔 바로 손씻기
- 요리 전, 식사 전, 용변 후 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹기
- O 도마·칼 등은 조리 후 소독하기
- 생선·고기·채소 등 도마를 분리 사용하기
- 손에 상처가 있거나 설사증상이 있는 경우에는 조리를 하지 않기
- 바닷물에서 잡은 생선류, 조개류는 반드시 익혀 먹기
- 설사나 구토 증상이 있으면 가까운 병·의원에서 진료 받기
- O A형간염 예방 접종하기
- 몸에 상처가 있을 때는 바닷물 들어가지 않기(비브리오 패혈증 예방)

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병관리팀 ☎ 430-5232

### 결핵은 무슨 병인가? 결핵, 바로알고 대처하기

#### □ 결핵이란?

○ 결핵은 결핵균(Mycobacterium Tuberculosis)이라는 세균의 감염에 의해 생기는 질환입니다. 주로 폐에 발생하지만 다른 신체부위에도 질환을 일으킬 수 있습니다.

#### □ 결핵의 감염경로는?

- 전염성 결핵환자의 기침, 재채기 또는 대화 등을 통해 결핵균이 공 기를 통해 다른 사람의 폐로 들어가게 되면 결핵균에 감염됩니다.
- ※ 결핵은 호흡기를 통하여 전염되므로 환자가 사용하는 물건을 함께 쓰셔도 괜찮습니다.

#### □ 결핵의 증상?

- 호흡기와 관련된 증상 : 기침, 가래, 객혈, 호흡곤란, 흉통
- 호흡기 이외의 전신 증상 : 발열, 수면 중 식은땀, 쇠약감, 체중감소 등

#### □ 생활 속에서 실천하는 결핵예방 수칙

- 내 가족과 친구를 위해 마스크 착용
- 2주 이상의 기침, 발열, 체중감소, 등의 증상이 나타날 경우, 결핵검사
- 결핵환자와 접촉한 경우 증상 여부와 상관없이 결핵검사
- 꾸준한 운동, 균형있는 영양 섭취, 환기 시키기 등
  - ※ 흡연을 할 경우 결핵 발병 위험이 2~3배 높으므로 흡연을 삼가야 합니다.

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병관리팀 ☎ 430-5233

### 생활 속 걷기 실천 홍보

○ 우리 동네 30분 걷기로 만성질환과 치매를 예방합시다.



문의처 : 보건소 건강증진과 건강증진팀 ☎ 430-5263

### 비대면 스마트한 건강걷기 사업 안내



문의처 : 보건소 건강증진과 건강증진팀 ☎ 430-5263

### 치매 조기 검진 안내

O 기 간: 연중

○ 대 상: 60세 이상 어르신

○ 주요내용 : 인지선별검사, 진단검사, 감별검사

○ 검진절차

순서	1단계(선별검사/무료)	2단계(진단검사)	3단계(감별검사)
대상자	60세 이상 어르신	인지저하자 <b>(1단계 선별검사 결과)</b> , 인지저하의심군	<b>2단계 진단검사상</b> 치매진단자
검사 장소	치매안심센터, 보건지(진료)소, 찾아가는 치매검진(경로당)	치매안심센터(무료), 협약병원(본인부담금 지원) *상한액 15만원	협약병원 (본인부담금 지원) *상한액 8만원
내용	검사지 : CIST(22문항) 검사방법 : 검사지를 통한 질문과 대답 소요시간 : 20~30분	신경인지검사(훈련간호사) 임상평가(전문의) 소요시간 : 90분	혈액검사, 뇌 영상 촬영 등

※ 협약병원: 마음편한정신건강의학과의원

○ 준비물 : 신분증

문의처 : 보건소 건강증진과 치매관리팀

**2** 430-5294~5298

치매상담콜센터 ☎ 1899-9988(24시간 365일 연중무휴)

### 전남 다자녀행복카드 가맹점 모집

- O 대 상: 학원, 음식점, 카페, 병·의원 등
- 가맹점혜택
  - 다자녀행복카드 수수료 전액 지원
  - BC카드 가맹점 2~3개월 무이자 할부 지원
  - 점명 / 취급품목 / 연락처 등 다자녀카드 누리집 통해 홍보 지원
- 신청방법 : 보건소 방문 신청
- 필요서류 : 신청서, 사업자등록증 사본

### 전남 다자녀행복카드 발급 및 혜택 안내

- 지원대상 : 막내가 13세 이하인 2자녀 이상을 둔 가정
- 지원내용 : 카드 사용 시 도내 가맹업체 3~20% 할인
  - 연회비 : 연회비 평생 면제(초년도 제외)
  - 교 육 : 학원업종 10% 할인(월 1회, 최대 1만원)
  - 생 활 : 농협 마트, 농협 주유소 등 5% 할인(월 2회, 1회당 최대 5천원)
  - 영 화 : CGV, 롯데시네마 건당 1,500원 할인(월 2회, 연 12회)
  - 놀이공원: 에버랜드, 서울랜드, 롯데월드 자유이용권 50%, 광주 패밀리랜드 1인 12,500원 할인 등
- 신청방법 : 농협 방문 신청
- 필요서류 : 신분증, 주민등록등본, 소득증빙서류

### 신혼(예비)부부 건강검진비 지원

○ 지원대상 : 강진군에 주민등록을 두고 첫 임신을 계획 중인 혼인신 고일 기준 3년 이내 신혼부부 또는 예비부부

○ 지원내용 : 임신 관련 건강검진비 본인부담금 중 지원 한도액 내 지원(여 17만원, 남 9만원)

○ 검진기관 : 보건소, 전남도내 소재 산부인과, 비뇨기과, 병원 등

○ 신청기한 : 검진일로부터 3개월 이내

○ 신청방법 : 보건소 방문 신청

○ 필요서류 : 신청서, 혼인관계증명서(혼인신고 안된 경우 예식장 계약서), 진료비영수증 및 세부내역서, 통장사본, 주민등록등본(주소

다를 경우 가족관계증명서)

### 맘편한 임신 원스톱서비스 안내

○ 맘편한 임신 원스톱서비스란?

: 임신 후 받을 수 있는 각종 임신지원 서비스를 한 번에 안내받고 통합신청하는 서비스

O 신청대상 : 신청일 기준 임산부

○ 임신지원 서비스 : 엽산제·철분제 지원(택배 배송 가능), 표준모자

보건수첩 배부, 산모·신생아 건강관리 지원,

청소년 산모 임신·출산 의료비 지원, 맘편한 KTX 등

○ 신청장소 : 온라인(정부24www.gov.kr)

### 난임부부 시술비 지원 안내

○ 지원대상 : 난임부부(소득·횟수 제한 없음)

○ 지원범위 : 난임 시술비 비급여 및 전액본인부담금, 일부본인부담금

○ 지원금액 : 난임 시술비 1회당 20~150만원 차등 지원

○ 신청장소 : 여성의 주소지 관할 보건소, 정부24(www.gov.kr)

### 저소득층 기저귀·조제분유 지원사업 안내

○ 신청기간 : 영아 출생 후 ~ 24개월이 되는 날의 전날까지

O 지원대상: 기초생활보장수급자, 차상위계층, 한부모가족, 기준중위소득 80% 이하 장애인, 기준중위소득 80% 이하 다자녀(2인 이상) 가구

※ 조제분유 대상 : 산모가 사망·질병으로 모유수유가 불가능한 경우, 입양가정,

아동복지시설·공동생활가정·한부모(부자·조손)가정 등

○ 신청장소 : 보건소, 읍·면사무소, 온라인(복지로(www.bokjiro.go.kr) 또는 정부24(www.gov.kr))

○ 지원내용 : 국민행복카드 바우처 지급

- 기저귀 구매비용 : 월 80,000원 지원

- 조제분유 구매비용 : 월 100,000원 지원

### 모자보건물품 대여사업 안내

○ 지원대상 : 강진군에 주소를 둔 임산부

O 대여물품 : 유축기, 혈압계, 혈당측정기(혈당스틱, 채혈침 포함)

○ 수령/반납 : 보건소 방문

O 내 용

구 분	유 축 기	혈 압 계	혈당측정기	비고
대 상	출산모	고위험임부	고위험임부	
대여기간	2주+연장 2주	3개월 + 연장 1개월	3개월 + 연장 1개월	
보유수량	5대	3대	1대	

### 첫만남이용권 사업 안내

○ 지원대상 : '22.1.1. 이후 출생아

○ 신청방법 : 읍·면사무소 방문 또는 온라인(복지로, 정부24) 신청

○ 지원내용 : 출생아 당 200만원 국민행복카드 바우처 지급

- 아동 출생일로부터 1년까지 사용

### 산모·신생아 건강관리 지원사업 안내

○ 신청기간 : 출산 예정일 40일 전부터 ~ 출산일로부터 30일까지

O 지원대상 : 강진군에 주소를 둔 모든 산모

※ 중복지원 제한 : 입양숙려기간 모자지원사업에 따른 지원을 받은 자

○ 신청장소 : 보건소, 온라인(복지로<u>www.bokjiro.go.kr)</u>

○ 지원내용 : 산모·신생아 건강관리 서비스 이용 금액 일부 지원

※ 태아유형, 출산순위, 소득구간 및 서비스 기간에 따라 지원 금액 달라짐

※ 중복지원 가능 : 전남공공산후조리원 감면료 지원 등 유사 사업의 지원을 받은 자

### 공공산후조리원 이용료 지원사업 안내

○ 신청기간 : 출산 예정일 40일 전부터 ~ 출산일로부터 30일까지

○ 지원대상 : 출산알신청알 현재 산모 또는 배우자가 군에 주민등록 두고 있는 자

O 신청방법 : 공공산후조리원 이용 전 보건소 방문 신청

○ 지원내용 : 2주 기준 154만원

### 산후조리비 지원 안내

○ 신청기간 : 출산일로부터 30일까지

○ 지원대상 : 신청일 현재 산모 또는 배우자가 군에 주민등록 두고 있으며 공공

산후조리원을 이용하지 않은 출산 가정출산이도 1개월 내 군에 출생신고

O 신청방법 : 읍.면사무소 방문 신청

○ 지원내용: 100만원(지역화폐)

※ 중복지원 불가 : 공공산후조리원 이용 지원을 받은 자는 제외

### 영양플러스 사업 안내

○ 지원대상 : 임신부, 출산수유부, 66개월 이하 영유아

O 신청방법 : 보건소 방문 신청

○ 지원내용 : 영양교육 및 상담, 보충식품 공급, 영양상태 평가

○ 선정기준 : 아래 3가지 기준을 모두 충족하는 신청자

- 강진군민 중 임신부, 출산수유부, 66개월 이하 영유아

- 기준 중위소득 80% 미만

- 영양위험 요인이 있는 대상자 : 빈혈, 저체중, 성장부진

### 생애초기 건강관리사업 안내

○ 지원대상 : 임산부 및 24개월 미만 영아 가정

○ 신청방법 : 보건소 방문 신청

O 사업내용 : 전문교육을 이수한 간호사가 가정을 방문하여 영아발달

상담 및 양육교육 등 맞춤형 건강관리 서비스 제공

○ 서비스 제공기간

- 기본방문 : 출산 후 8주 이내

- 지속방문 : 출산 전부터 아동이 24개월이 될 때까지

# 심뇌혈관질환 예방을 위한 9대 수칙



### 뇌졸중 · 심근경색증 예방방법

#### □ 뇌졸중 예방법





손·발저림 증상이

혀가 꼬인다든가 걸으면 비틀거릴 때도

마찬가지

나타나면 의심하기





유산소 운동하기

하루에 30분 이상

(걷기-수영·자전거·등산)

화장실에서의 발작 주의, 변비예방에 신경쓰기





### □ 심근경색증 예방법

심장근육에 혈액을 공급하는 관상동맥이 혈전(피떡)에 의해 갑자기 막혀서 심장근육이 죽어 사망에 이르는 질환입니다.



### 자기혈관 숫자 알기



가까운 보건(지·진료)소, 병·의원 등을 방문하셔서 혈압·혈당측정을 생활화합시다.

### 낙상 예방할 수 있습니다.

노인성 질환에 의한 근육약화 등으로 인하여 쉽게 넘어지거나 떨어져 다치는 증상 및 그로 인한 후유 장애



#### 낙상방지 시설 설치는 꼬~옥!!

- 화장실(목욕탕)에 미끄럼방지 타일 및 손잡이를 설치하세요.
- 거실(방 포함)의 충격 완화용매트를 움직이지 않게 고정시키세요.
- 실내외계단 등에 전등 및 손잡이를 설치하세요.



#### 이동 시 조심, 또 조심!!

- 한눈을 팔지 말고, 가고자 하는 곳을 잘 살피세요.
- 계단을 이용할 때는 난간을 꼬~옥 잡으시고, 걸을 때는 지팡이를 이용하세요.



#### 밝게, 아주 밝게!!

- 이동 통로의 불빛을 평소보다 더 밝게 해주세요.
- 조명은 눈이 부시지 않는 밝은 불빛이 좋습니다.



#### 움직일 때는 정말 조심!!(실내)

 전화 받을 때, 화장실 갈 때, 문을 열어줄 때, 급한 마음보다는 느긋한 마음으로 이동하세요.



#### 해야 할 것과 하지 말아야 할 것

- 과음 및 흡연하지 마세요.
- 무리하게 운동하지 마세요.
- 충분한 영양섭취 및 정기 건강검진으로 노환에 따른 질병을 관리해주세요.



#### 느릿, 느릿!! 쉬엄, 쉬엄!!(실외)

- 굽이 낮고 편한 미끄럼 방지 신발 및 체형에 맞는 옷을 착용 하세요.
- 앉았다 일어날 때 지지대 등을 잡고 균형을 잡은 후 천천히 일어나야 합니다.
- 일을 서둘러서는 안되고 한 번에 한 가지씩만 하세요.

### 에이즈(AIDS) 예방 홍보안

#### □ 에이즈란?

O HIV(인체면역결핍바이러스)가 몸 속에 침입하여 우리 몸의 면역세포를 파괴시켜 면역기능이 저하되면 AIDS(후천성면역결핍증)임

#### □ 전염경로

- 감염자와의 성접촉 (99%)
- O 오염된 주사기나 주사침으로도 감염
- 감염된 산모로부터 태어나는 신생아에게 수직감염 등

#### □ 예방

- 모르는 사람과의 성관계를 갖지 말도록 하며 부득이 모르는 사람과의 성관계시에는 반드시 **콘돔을 사용**합시다.
- 주사기와 주사바늘 및 면도날은 공동으로 사용하지 맙시다.
- □ 에이즈 검사 안내 : 강진군보건소(430-5255)
  - 검사비용은 무료이며 본인이 희망 할 경우 가명 또는 익명으로도 가능

### 성매개감염병 예방 홍보안

#### □ 성매개감염병이란?

- **성행위를 통해서 감염 및 전파**가 되며 법정전염병의 제4급감염병에 속한다.
- 종류로는 매독, 임질, 클라미디아감염증, 연성하감, 성기단순포진, 첨규 콘딜롬 등이 있다.

### □ 예방

- 불건전한 성접촉을 삼가며 부득이한 경우에는 **콘돔**을 사용
- O 보건소에서 익명이나 가명으로 검사가능
- O 상담전화: 061-430-5255

문의처 : 보건소 임상병리실 ☎ 430-5255

### 휴대용 방역소독 약품 무료 배부 안내

○ 사업기간 : 2023. 1. ~ 12.

○ 사업대상 : 개인, 사회복지시설, 공동주택(아파트, 빌라, 등), 사회봉사단체 등

- (개인) : 집주변의 오염원 제거를 위해 소독을 실시하고자 하는 경우

- (사회봉사단체) : 도움이 필요한 마을, 어려운 이웃을 대상으로 봉사활동 시 주변 환경.위생 정화활동을 위한 방역소독을 실시하고자 하는 경우

- (사회복지시설, 기관 단체) : 자체건물 및 주변 오염지역 등 위생.환경 정화를 위한 방역소독을 실시하고자 하는 경우

○ 사업내용 : 방역소독이 필요한 개인, 단체, 사회복지시설 등에 무상으로 휴대용 방역소독기 대여와 방역약품 지원

- 대여기간 : 5일(휴일포함)

- 대여장소 :보건소 감염병대응팀

○ 신청 및 처리절차

- 신청기간 : 1월 ~ 12월

- 신청방법 : 직접 방문

- 제출서류(현장작성) : 신청서, 신분증사본, 개인정보 수집.이용 동의서

문의처 : 보건소 방역정책과 감염병대응팀 ☎ 430-5245

### 국민 공통 식생활 9대 수칙

- 쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 골고루 균형있게 섭취합니다.
- 아침밥을 꼭 먹습니다.
- O 과식을 피하고 활동량을 늘립니다.
- 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹습니다.
- O 단 음료 대신 물을 충분히 마십니다.
- O 술자리는 피하도록 합니다.
- O 음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련합니다.
- O 우리 식재료를 활용한 식생활을 즐깁니다.
- 가족과 함께하는 식사 횟수를 늘립니다.

### 보건소 금연클리닉 운영 안내

- O 보건소 금연클리닉 운영
  - 기 간 : 2023년 1월 ~ 12월(연중)
  - 대 상 : 금연을 원하는 흡연자
  - 장 소 : 보건소 2층 금연클리닉실
  - 내 용
    - · 금연클리닉 등록 후 결심일로부터 6개월간 9차 상담서비스 운영
    - · 니코틴 보조제(패치, 껌, 비타민C) 및 행동 강화물품 제공
    - · 6개월 금연 성공자 5만원 상당 기념품 제공 영양제 세트, 저주파마사지기, 자동혈압계 중 택 1
    - · 니코틴 보조제(패치, 껌, 비타민C) 및 행동 강화물품 제공

문의처 : 보건소 금연클리닉 ☎ 430-5268

### 정신건강사업 안내

#### □ 정신건강증진사업

○ 기 간 : 2023년 1월 ~ 12월

O 대 상 : 중증정신질환자 및 일반주민

O 내용

- 중증정신질환자 등록 및 사례관리, 주간 재활프로그램 운영
- 고위험군 조기 발견 및 치료 연계 사업
- 정신질환자 치료비 지원사업
- 찾아가는 심리지원 사업
- 청년 등 생애주기별 마음건강사업
- 마음건강주치의 사업(정신건강의학과 전문의 상담/매주 수요일)
  - ※ 사전 전화 예약(☎ 430-5306) 후 정신건강복지센터 내소 또는 담당자 가정방문 상담 가능

#### □ 자살예방사업

○ 기 간 : 2023년 1월 ~ 12월

O 대 상 : 자살시도자·유족 등 고위험군 및 일반주민

O 내 용

- 고위험군 조기 발견 및 연계 네트워크 구축
- 정신건강위기 상담전화(☎1577-0199) / 24시간 운영
- 자살예방 생명지킴이 양성교육을 통한 자살예방체계 구축
- 일산화탄소 중독 자살예방사업, 농약안전보관함 보급 및 모니터링
- 노인자살예방사업 '내·안·愛' 프로그램
- 자살예방 인식개선 캠페인 및 홍보
- 자살의시도자 위기 개입 서비스
- 자살 유족 서비스 등

문의처 : 보건소 건강증진과 정신보건팀 🕿 430-5302

### 정신질환 및 정신건강 상담

○ 일 시 : 매주 수요일 10:30~14:30

○ 상 담: 정신건강의학과 전문의(영암 한국병원)

○ 장 소 : 정신건강복지센터

문의처 : 보건소 건강증진과 정신보건팀 ☎ 430-5306

### 보은산 힐링센터 운영 안내

#### □ 보은산 힐링센터 운영

○ 기 간: 2023. 10. 10. ~ / 매주 월~금 10:00~17:00

O 대 상: 강진군민 누구나

O 장 소 : 보은산 힐링센터(강진읍 고성길 162)

O 내 용

- 신체건강 자가측정(혈압, 체지방 측정 등)

- 마음건강 자가측정(뇌파측정, 스트레스 측정, 우울·불안 자가검사 등)

- 신체회복 건강서비스

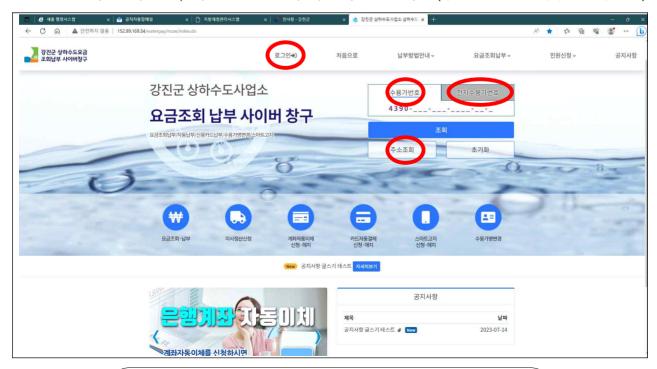
- 소규모 힐링프로그램 운영

# 상하수도요금 통합납부시스템 구축 안내

4차산업혁명 도래에 따라 상하수도 요금의 체계적인 관리와 수용가의 납부 및 민원 편의 제공

#### □ 사업내용

- 프로그램 이용정보
  - 접근 방법
    - 1. 강진군청 홈페이지-분야별정보-상하수도-상하수도요금납부시스템
    - 2. <u>www.gangjin.go.kr/waterpay</u> 접속
  - 상하수도요금 실시간 조회 및 납부(신용카드납부 및 자동결제시스템)
  - 이사정산 및 가상계좌납부, 자동납부
  - 문자고지 신청 및 스마트고지 요금안내 신청
- 상하수도요금 홈페이지 내 조회 방법
- 바로 로그인(휴대폰 또는 pass 인증) 후 이용 가능 또는 수용가번호, 주소 등 조회 후 이용도 가능(후 인증 필요한 목록 있을 수 있음)



문의처 : 강진군 상하수도사업소 서무팀 ☎ 430-3766

# 주방용 오물분쇄기 불법제품 사용 근절 안내

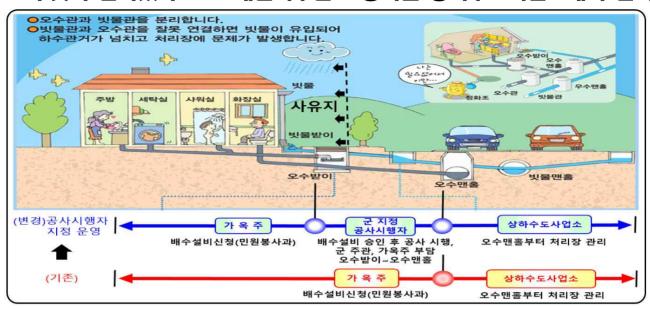
불법·미인증 오물분쇄기를 사용한 경우, 악취·오수관 막힘·하천수질 오염의 원인이 됩니다. 꼭, 인증 제품 사용을 바랍니다.



문의처 : 강진군 상하수도사업소 하수도팀 🕿 430-3786(3784)

### 강진군 배수공사 대행업체 지정 운영 안내

#### 1. 무엇이 달라졌나요 ⇒ 개인하수관로 공사를 상하수도사업소에서 관리



#### 2. 왜 바뀌었나요? ⇒ 하수처리장을 효율적으로 관리



#### 3. 신청 절차는 어떻게 되나요? ⇒ 절차는 다음과 같아요



문의처 : 강진군 상하수도사업소 하수도팀 ☎ 430-3786(3784)