



강진군

영양플러스+

8월 소식지

### 영양플러스 보충식품 배송 일정

1차 배송 : 8월 11일 (금)

2차 배송 : 8월 25일 (금)

식품에 이상이 있거나 누락된 식품이 있는 경우,  
즉시 보건소로 연락주시기 바랍니다.

### 영양플러스 신규모집 및 중간평가

일자 : 2023. 8. 24.(목)

장소 : 보건소 3층 건강증진실

개인별로 안내 받은 시간에 내소하여  
신청 및 평가 받으시기 바랍니다.

### 영양플러스 영양교육

※ 코로나19 예방을 위해 온라인교육으로 진행됩니다.

#### < 영양플러스 온라인 교육 실시 안내 >

“EBS 육아학교” [www.ebspin.co.kr](http://www.ebspin.co.kr) 사이트에  
대상자 이름으로 회원 가입 후 영양+ 메뉴 중  
해당 교육 시청

교육명 : 식품위생 및 보충식품 관리

교육기한 : 2023. 8. 25.(금)까지

3회 이상 교육에 참여하지 않는 경우 자격 취소됩니다.  
첨부된 온라인강의 가입방법 및 주의사항을  
확인하여 주시기 바랍니다.

### 영양플러스 건강플러스

아토피피부염 예방관리 수칙

보습 및 피부 관리를 철저히 해야 합니다.

- 목욕은 매일 미지근한 물로 20분 이내로 하기
- 비누목욕은 2~3일에 한번, 때를 밀면 안돼요
- 보습제 하루에 2번 이상, 목욕 후 3분 이내 바르기
- 순면 소재의 옷 입기
- 발톱을 짧게 깎기
- 적절한 실내 온도와 습도를 유지하기