



강진군 영양플러스+ 7월 소식지

영양플러스 보충식품 배송 일정

1차 배송 : 7월 14일 (금)

2차 배송 : 7월 28일 (금)

식품에 이상이 있거나 누락된 식품이 있는 경우,
즉시 보건소로 연락주시기 바랍니다.

영양플러스 신규모집 및 중간평가

일자 : 2023. 7. 20.(목)

장소 : 보건소 3층 건강증진실

개인별로 안내 받은 시간에 내소하여
신청 및 평가 받으시기 바랍니다.

영양플러스 영양교육

※ 코로나19 예방을 위해 온라인교육으로 진행됩니다.

< 영양플러스 온라인 교육 실시 안내 >

“EBS 육아학교” www.ebspin.co.kr 사이트에
대상자 이름으로 회원 가입 후 영양+ 메뉴 중
해당 교육 시청

교육명 : 영유아 편식 습관 바로잡기

교육기한 : 2023. 7. 21.(금)까지

3회 이상 교육에 참여하지 않는 경우 자격 취소됩니다.
점부된 온라인강의 가입방법 및 주의사항을
확인하여 주시기 바랍니다.

영양플러스 건강플러스

복날 삼계탕 조리할 때,
캠필로박터식중독 주의하세요!

캠필로박터식중독은
닭고기를 완전히 익히지 않고 섭취하거나
닭 등을 세척한 물이 다른 식재료에 튀어
교차오염으로 인해
식중독이 발생하는 사례가 많았습니다.

주요 증상은 복통, 설사, 발열이며,
식중독을 예방하기 위해서는
조리전.후 흐르는 물에 30초 이상 비누로
손씻기, 조리 도구 구분해서 사용하기,
충분히 익혀먹기등을 준수해야 합니다.

출처 : 식품의약품안전처