

반상회보

[2021년 12월 정례반상회 개요]

- 일 시 : 2021. 12. 24.(금)
- 지 역 : 293개 마을, 612개 반
- 방 법 : 홈페이지 게재



강진군
(총무과)

연번	제 목	담 당	페이지
	《 강진군 협조 . 공지사항 》		
1	생활쓰레기 분리배출 및 종량제 봉투 사용 안내	환경축산과	3
2	영농폐기물·부산물 소각 방지 홍보	환경축산과	6
3	음식물 쓰레기를 줄이는 올바른 분리배출 방법	환경축산과	7
4	코로나19 예방접종 안내	보건소	8
5	코로나19 4차 유행 대비 준수 사항		
6	인플루엔자(독감) 예방접종 안내	보건소	9
7	암 검진 및 암 치료비 지원 안내	보건소	10
8	마을회관 폐의약품 수거함 운영	보건소	11
9	진드기 매개 감염병 예방수칙	보건소	12
10	치매 치료관리비 지원사업 안내	보건소	13
11	다동이 가정 육아용품 구입비 지원 안내	보건소	14
12	난임 부부 시술비 지원 안내		
13	저소득층 기저귀·조제분유 지원사업 안내	보건소	15
14	모자보건물품 대여사업 안내		
15	첫만남이용권 사업 안내	보건소	16
16	산모·신생아건강관리 지원사업 안내		
17	공공산후조리원 지원 사업 안내	보건소	17
18	영양플러스 사업 안내		
19	노인 안질환 수술비 지원 안내	보건소	18
20	심뇌혈관질환 예방을 위한 9대 수칙	보건소	19
21	뇌졸중·심근경색증 예방방법	보건소	20
22	자기혈관 숫자 알기	보건소	21
23	낙상 예방할 수 있습니다		

24	감염병 예방 수칙 준수	보건소	22
25	코로나바이러스감염증-19 예방수칙 홍보 협조	보건소	23
26	수인성 및 식품매개감염병 예방수칙	보건소	24
27	A형간염 예방수칙		
28	에이즈(AIDS) 예방 홍보안	보건소	25
29	성매개감염병 예방 홍보안		
30	휴대용 방역소독 약품 무료 배우 안내	보건소	26
31	결핵 바로알고 대처하기	보건소	27
32	국민 공통 식생활 9대 수칙	보건소	28
33	보건소 금연클리닉 운영 안내		
34	정신건강증진사업 안내	보건소	29
35	수도계량기 동파 예방 안내	상하수도사업소	30
	《 정부 협조 . 공지사항 》		
36	한파 영향예보로 겨울철 한파 피해 대비하세요	기상청	32
37	시설별 방역패스·방역수칙 안내	질병관리청	33
38	접종을 더하다, 안심을 더하다	질병관리청	37

생활쓰레기 분리배출 및 종량제 봉투 사용 안내

군민 여러분 !

깨끗한 생활환경을 위해서는 여러분의 관심과 지속적인 실천이 필요합니다. 아래의 사항을 지켜 주시어, 아름답고 쾌적한 우리 군이 될 수 있도록 적극 동참하여 주시기 바랍니다.

□ 일반쓰레기 배출방법

- 생활쓰레기는 타는 쓰레기와 타지 않는 쓰레기, 재활용, 음식물 쓰레기를 철저히 분리하여 배출합니다.
- 생활쓰레기는 반드시 종량제 봉투에 담은 후 묶어서 배출합니다.
- 재활용품은 종류별로 묶거나 투명한 봉지에 담아 배출합니다.
- 대형폐기물(가전제품, 폐가구 등)은 읍.면사무소에 수수료를 납부 후 배출합니다.

※ 생활쓰레기를 가정이나 공한지 등에서 소각하지 맙시다.

□ 음식물쓰레기 배출방법

- 음식물은 반드시 병마개, 이수시개 등 이물질을 분리하고 수분을 제거 한 후 전용 수거용기나 종량제 봉투에 배출하고 가능한 가축사료나 퇴비로 재활용합니다.

□ 쓰레기 배출시간

- 오전(새벽) 5시부터 7시 사이 혹은 일몰 후 배출합니다.
 - 일요일에는 쓰레기를 수거하지 않으니, 가정에 보관하였다가 월요일 아침에 배출하고 청소차가 지나간 후에는 배출하지 맙시다.
- ※ 종량제 봉투 미사용 등 상습적인 부적정 배출자와 불법소각 행위자에게는 과태료부과 등(100만 원 이하)을 부과하고 있습니다.

문의처 : 강진군 환경축산과 환경정화팀 ☎ 430-3232

쓰레기 분리배출 및 종량제 봉투 사용

음식물쓰레기, 일반쓰레기 분리배출 방법

음식물쓰레기 배출 방법



전용 용기
종량제봉투

· 최대한 물기를 빼고 배출
※ 재활용품, 일반쓰레기 등과 혼합 금지

음식물류 폐기물 중
수분 77%


물기를 제거할수록
쓰레기 양은 줄어듭니다.

일반쓰레기 배출 방법

구분	배출 방법
소각용 (타는쓰레기)	 <p>· 화장지, 신발, 목재 등 타는 쓰레기 · 라면봉지, 과자봉지, 1회용비닐팩 등 비닐류</p>
매립용 (안타는쓰레기)	 <p>· 조개껍데기, 뼈다귀 등 · 깨진병, 깨진유리, 사기접시, 도자기 등 · 화장품 병 등 이물질이 묻어있는 병류 ※ 재활용품, 가연성쓰레기등과 혼합 금지</p>

쓰레기 집박으로 내놓기 전 유의사항

- 쓰레기 배출시간을 지켜주세요. (수거일 전일 일몰 후 ~ 당일 일출 전)
- 분리배출하지 않은 쓰레기와 불법투기한 쓰레기, 불법소각은 **100만원 이하의 과태료가 부과됩니다.**

 강진군 환경축산과 T. (061)430-3232~3234

문의처 : 강진군 환경축산과 환경정화팀 ☎ 430-3231

가정쓰레기 분리배출 방법

재활용품, 음식물쓰레기, 소각용·매립용쓰레기 네가지로 분리 배출

재활용품	
구분	배출 방법
종이류	 <ul style="list-style-type: none"> · 신문지, 박스, 달력 등은 스프링, 테이프 등을 제거 · 우유팩, 소주팩 등은 내용물을 비우고 헝구어 배출
금속류	 <ul style="list-style-type: none"> · 캔, 철, 알루미늄, 부탄가스통, 살충제통 등 ※ 부탄가스, 살충제 용기는 반드시 구멍을 뚫어 배출
플라스틱류	 <ul style="list-style-type: none"> · PET(내용물, 부착상표 제거), 플라스틱 대야 등
유리병류	 <ul style="list-style-type: none"> · 병뚜껑 제거, 내용물을 비우고 배출
스티로폼	 <ul style="list-style-type: none"> · 스티커를 제거한 후 이물질 등을 물로 헝군후 배출
영농폐비닐	 <ul style="list-style-type: none"> · 영농폐비닐, 농약공병, 사일리지 포장비닐 ☞ 차량통행이 용이한 장소에 모아 배출

끈으로 묶거나 투명비닐에 담아 배출
※ 내용물 확인이 가능해야 함.

분리배출의 핵심 4가지



비운다

용기안의 내용물은 깨끗이 비우고 배출합니다



헝군다

재활용품에 묻어있는 이물질, 음식물 등은 닦거나 헝겨서 배출합니다.



분리한다

라벨, 뚜껑 등 다른 재질은 별도 제거 후 배출합니다.



섞지않는다

종류별, 재질별로 구분하여 배출합니다.



강진군 환경축산과 T. (061)430-3232~3234

영농폐기물·부산물 소각 방지 홍보

경작지 등에 방치되거나 불법 소각매립되고 있는 영농폐기물·부산물 처리 요령을 담은 안내문을 제작·배포하여 군민들의 올바른 영농폐기물·부산물 처리 문화조성

미세먼지 저감을 위한 영농폐기물·부산물 처리에 동참해주세요!

영농폐기물·부산물 및 논·밭두렁 소각 행위는
농촌지역 미세먼지 발생의 원인이 됩니다.



멀칭비닐, 하우스비닐 등 폐비닐과 폐농약 용기는
마을 공동집하장 및 임시집하장으로 배출



부직포, 반사필름 등 재활용이 불가능한 폐기물은
폐기물 증량제 봉투에 담아 수거장소로 배출



영농부산물
수거 후 분쇄하여 퇴비화하거나 로터리 처리

[과태료] 불법소각 위반 과태료(폐기물관리법 제68조제3항 및 시행령 별표8)
제68조(과태료) (과다할 각 호의 어느 하나에 해당하는 자에게는 100만원 이하의 과태료를 부과한다.)



농림축산식품부



농촌진흥청



산림청



농협



문의처 : 강진군 환경축산과 환경시설팀 ☎ 430-3967

음식물 쓰레기를 줄이는 올바른 분리배출 방법

평소 일반쓰레기인지 음식물 쓰레기인지 헷갈려 분리가 어려웠던 분리배출 방법을 배포하여 올바른 음식물 쓰레기 배출 문화조성

이것은 **음식물쓰레기**인가 **일반쓰레기**인가?
아래 폐기물은 **일반쓰레기**로 분리배출해서 버려주세요!

	껍데기	메추리알, 달걀 등
	딱딱한 과일 껍질	파인애플, 코코넛 등
	조개껍데기, 생선뼈	생선류의 껍데기, 생선뼈(가시)
	육류 및 어패류의 뼈	사골뼈와 어패류의 딱딱한 뼈
	양파 껍질 & 채소 뿌리	옥수수 껍질, 마늘 대, 미나리 뿌리 등

코로나19 예방접종 안내

□ 12월 집중접종 실시

- 보건소 : 주3회(월,수,금) 09:00~16:00 / 사전예약 및 현장접수(일 최대 200명까지)
- 읍·면 방문접종 운영 : '21. 12. 20. ~'22. 1. 4.(매주 월, 화) / 11,307
(18세 이상 추가접종 대상자) / 각 보건지소 / 방문접종팀 4명(감염병관리팀)

일자	오전(09:00 ~ 11:00)		오후(13:00 ~ 15:00)		비고
12. 27.(월)	군동	칠량	병영	옴천	보건소, 소방서 구급차 대기
12. 28.(화)	성전	신전	작천	도암	
1. 3.(월)	군동	칠량	대구	병영	
1. 4.(화)	성전	신전	작천	도암	

- 읍·면 협조사항 : 해당 읍·면 방문일 사전예약 안내 마을 방송

□ 추가접종 예약 및 홍보

- 18세이상 2차 접종 후 3개월 경과자(얀센 백신 접종자, 면역저하자 2개월 경과) / mRNA백신(모더나, 화이자) / 위탁의료기관, 보건소

문의처 : 보건소 감염병관리팀 ☎ 430-3588, 3577

코로나19 4차 유행 대비 준수사항

□ 자율책임방역 실시

- 김장철 타지역 거주 자녀 등 방문자제 등 선제적 주민 홍보
- 경로당 이용시 타지역방문 및 접촉자 이용자제(10일간)
- 기본방역수칙 준수(실내외 마스크 착용, 주기적 소독·환기, 선제적 진단검사)
- 감기증상 발현시 즉시 보건소 선별진료소에서 검사

문의처 : 보건소 감염병대응팀 ☎ 430-3592

인플루엔자(독감) 예방접종 안내

○ 대상자별 예방접종 일정

구분	대상자별 (생년월일 기준)	접종기간	접종장소
어린이	6개월~만 13세 (‘08.1.1.~’21.8.31. 출생자)	(생애 첫 접종시) ‘21.9.14.(화)~백신 소진 시	보건(지)소 위탁의료기관
		(과거 2회 이상 접종시) ‘21.10.14.(목)~백신 소진 시	
임신부	임신주수 관계없이 접종 (산모수첩, 임신소견서 등 확인)	‘21.9.14.(화)~백신 소진 시	
어르신	만 65세 이상 (‘56.12.31.이전 출생자)	‘21.10.12.(화)~백신 소진 시	

○ 위탁의료기관 예방접종 실시 현황(비용 : 무료)

번호	위탁의료기관명	위탁사업			전화번호
		어린이(6)	어르신	임신부	
1	강진의료원	○	○	○	430-1236
2	오케이내과의원	○	○	○	434-3900
3	우리들내과의원	○	○		433-8275
4	연세의원	○	○		434-7577
5	오창근의원	○	○		433-2121
6	강진아나파의원	○	○		434-3223
7	강진이비인후과의원		○		433-9133
8	강진효요양병원		○ (입소자만 접종)		430-7500
9	새중앙의원		○		432-9588
10	성모의원		○		434-5977
11	정준성내과의원		○		433-7588
12	나라의원		○		434-8275
13	마량의원		○		434-9933
14	성전하나의원		○		434-8578

문의처 : 보건소 감염병관리팀 ☎ 430-3863, 3577

암 검진 및 암 치료비 지원 안내

□ 국가 암 검진 안내

- 국가 6대암 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암
- 검진대상자 (검진 주기 2년인 경우 홀수년도 출생자 해당)

※ 연장 신청 시 2020년도 검진대상자(짝수년도) 12월까지 검진 가능

암의 종류	검진대상	검진주기
위암	만 40세 이상 남·여	2년
간암	만 40세 이상의 남·여 중 간암 발생 고위험군	6개월
대장암	만 50세 이상 남·여	1년
유방암	만 40세 이상 여성	2년
자궁경부암	만 20세 이상 여성	2년
폐암	만 54~74세 중 30갑년 이상 흡연력을 가진 남·여	2년

○ 검진기관별 검진항목

검진기관	위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암	폐암	비고
강진의료원	○	○	○	○	○	×	
오케이내과	○	○	○	○	×	×	
우리들내과	○	○	○	○	×	×	

□ 암환자 의료비 지원 안내

- 국가 암 검진 받아야 암 치료비 지원 가능

구분	소아 암환자	의료급여수급권자 차상위 본인부담 경감대상자	건강보험가입자 (‘21. 7. 1. ~ 신규 지원 중단)
선정 기준	· 건강보험가입자 : 소득·재산조사 · 의료급여수급자 : 당연 선정	당연 선정	· ‘21년 6월 30일까지 국가 암검진을 수검하고 만 2년 이내 5대암을 진단 받은 암환자 · ‘21년 6월 30일까지 폐암을 진단 받은 암환자 · 당해연도 1월 건강보험료 기준 충족 시
지원 암종	전체 암종	전체 암종	위암(C16), 간암(C22), 자궁경부암(C53), 대장암(C18-20), 유방암(C50), 폐암(C33-34)
지원 기간	최대 만 18세까지 연속	연속 최대 3년	연속 최대 3년
지원 금액	· 백혈병 : 3,000만원 · 백혈병 이외 : 2,000만원 (조혈모세포이식 시 3,000만원)	급여·비급여 구분 없이 연간 최대 300만원	급여 중 본인일부부담금 연간 최대 200만원

문의처 : 보건소 의약관리팀 ☎ 430-3556

마을회관 폐의약품 수거함 운영

- 장 소 : 마을회관 293개소
- 운영방식 : 마을회관에 폐의약품 수거함(가방)을 비치하여 자율적 폐의약품 수거
- 수거방식 : 각 마을 이장님이 읍·면사무소 방문 시 읍면사무소 폐의약품 수거함에 수거

문의처 : 보건소 의약관리팀 ☎ 430-3552

진드기 매개 감염병 예방수칙

○ 작업 및 야외활동 전

- 작업복과 일상복은 구분하여 입기
- 작업 시에는 소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
- 진드기피제 사용이 도움이 될 수 있음

○ 작업 및 야외(진드기가 많이 서식하는 풀밭 등)활동 시

- 풀밭 위에 옷을 벗어두거나 눕지 않기
- 돛자리를 펴서 앉고, 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기
- 풀밭에서 용변 보지 않기
- 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- 진드기가 붙어 있을 수 있는 야생동물과 접촉하지 않기

○ 작업 및 야외활동 후

- 옷을 털고, 반드시 세탁하기
- 즉시 목욕하고, 옷 갈아입기
- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기가 붙어 있지 않은지 꼼꼼히 확인하기
- 진드기에 물린 것이 확인되면 바로 제거하지 말고 의료기관 방문
- 2주 이내에 고열, 오심, 구토, 설사 등의 증상 있을 경우 진료받기

문의처 : 보건소 감염병관리팀 ☎ 430-3863

치매 치료관리비 지원사업 안내

○ 기 간 : 연중

○ 지원대상

- 주민등록 기준 보건소에 치매환자로 등록된 자
- 만 60세 이상인자(주민등록상 연령) 관내 주민
- 건강기준 : 의료기관에서 치매(상병코드F00~03, G30)로 진단을 받은 자
- 치료기준 : 치매치료제 성분이 포함된 약을 복용하는 자
(Donepezil, Galantamine, Rivastigmine, Memantine 성분)
- 소득기준 : 기준 중위소득 120% 이하

<2021년도 치매치료관리비 지원대상 건강보험료 본인부과액 기준>

(단위 : 원)

가구원수	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인
직 장	75,224	128,342	165,968	203,558	237,681	278,094	321,769
가입자	(83,890)	(143,127)	(185,088)	(227,008)	(265,062)	(310,130)	(358,837)
지 역	30,663	117,560	168,444	216,474	259,446	309,041	356,168
가입자	(34,195)	(131,103)	(187,849)	(241,412)	(289,334)	(344,643)	(397,199)

* 건강보험료 본인부과액이 상기 금액 이하인 자는 소득기준을 충족하는 것으로 판정

* ()안은 노인장기요양보험료 포함 금액

○ 관련서류

- 지원신청서
- 통장사본(대상자 본인 명의)
- 치매치료제가 포함된 약 처방전

○ 월 지원액 : 3만원 이하(약제처방 시 진료비용 포함)

○ 신청방법 : 구비서류와 함께 방문 신청

문의처 : 보건소 정신보건팀 ☎ 430-5950~5954
치매상담콜센터 ☎ 1899-9988(24시간 365일 연중무휴)

다둥이 가정 육아용품 구입비 지원 안내

- 신청기간 : 출생일 기준 1년 이내
- 지원대상 : 21. 1. 1.이후 셋째아 이상을 출산한 가정으로 출생일 기준 강진군에 6개월 이상 주민등록을 둔 가정
 - 셋째아 지원받은 후 넷째아 출생시 가구당 중복 지원가능
- 신청장소 : 읍·면사무소 및 정부24(www.gov.kr)행복출산 원스톱 서비스
- 지원내용 : 셋째아 이상 신생아 1인당 육아용품 구입비 50만원 지원
 - 유모차, 신생아 의류, 수유용품, 목욕용품, 침구류 등 육아에 필요한 물품

난임부부 시술비 지원 안내

- 지원대상 : 기준중위소득 180%이하 혼인상태의 난임부부
- 지원범위 : 난임 시술비 비급여 및 전액본인부담금, 일부본인부담금
- 지원금액 : 난임 시술비 1회당 20~110만원 차등 지원
- 지원횟수 : 최대 17회(신선배아 7회, 동결배아 5회, 인공수정 5회)
- 신청장소 : 난임부부 중 여성의 주소지 관할 보건소
 - ※ 추가지원 (전남형 난임부부 시술비 지원)
 - 도내 1년이상 주민등록을 둔 난임부부로 난임시술비 건강보험 횟수 (체외수정 12회, 인공 수정 5회) 종료자
 - 1회당 20~150만원 추가 지원 / 연 2회, 최대 2년

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3562

저소득층 기저귀·조제분유 지원사업 안내

- 신청기간 : 영아 출생 후~만 24개월이 되는 날의 전날까지
- 지원대상 : 기초생활보장 수급자, 차상위계층, 한부모가족, 기준중위소득 80%이하 장애인, 기준중위소득 80%이하 다자녀 (2인 이상) 가구
 - ※ 조제분유 대상 : 산모가 사망·질병으로 모유수유가 불가능한 경우, 아동 복지시설·공동생활가정·한부모(부자·조손)가정 등
- 신청장소 : 보건소, 읍·면사무소, 복지포털사이트(www.bokjiro.go.kr)
- 지원내용
 - 기저귀 구매비용 : 월 64,000원 지원
 - 조제분유 구매비용 : 월 86,000원 지원
 - ※ 구매비용을 국민행복카드 바우처 포인트로 지급

모자보건물품 대여사업 안내

- 지원대상 : 강진군에 주소를 둔 임산부
- 대여물품 : 유축기, 혈압계, 혈당측정기(혈당스틱, 채혈침 포함)
- 수령/반납 : 방문수령 및 방문반납
- 내 용

	유 축 기	혈 압 계	혈당측정기	비 고
대 상	출산모	고위험임부	고위험임부	
대여기간	2주+연장 2주	3개월 + 연장 1개월	3개월 + 연장 1개월	유축기 소모품, 알콜솜 제외
보유수량	5대	3대	1대	

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3562

첫만남이용권 사업 안내

- 시 행 일 : 2022년 1월 1일~
- 신청기간 : 출생일을 포함한 60일 이내
- 지원대상 : '22.1.1일 이후 출생아
- 신청방법 : 읍·면사무소 방문신청 및 복지로, 정부24 온라인신청
- 지원내용 : 출생아 당 200만원 바우처 지급(국민행복카드)
 - 바우처 지급일(결정통지)로부터 1년까지 사용
 - 유흥·사행업소 등 제외하고 사용처 폭넓게 인정

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3562

산모·신생아건강관리 지원사업 안내

- 신청기간 : 출산 예정일 40일 전부터 ~ 출산일로부터 30일까지
- 지원대상 : 강진군에 주소를 둔 모든 산모
 - ※ 중복지원 제한 : 입양숙려기간 모자지원사업에 따른 지원을 받은 자, 전남 공공산후조리원 감면료 지원 등 유사 사업의 지원을 받은 자
- 신청장소 : 보건소, 복지로사이트(www.bokjiro.go.kr)
- 지원내용 : 산모·신생아 건강관리 서비스 이용 금액 일부 지급
 - ※ 태아유형, 출산순위, 소득구간 및 서비스 기간에 따라 지원 금액 달라짐

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3564

공공산후조리원 지원 사업 안내

- 신청기간 : 출산 예정일 40일 전부터 ~ 출산일로부터 30일까지
- 지원대상 : 신생아 출생일 3개월 전부터 강진군 거주하는 산모
 - 30%감면 : 일반가정
 - 70%감면 : 기초생활보장 수급자, 차상위계층, 장애인, 국가유공자, 다문화가족, 둘째아이상, 한부모가족, 북한이탈주민 또는 그 배우자, 5·18유공자, 귀농어·귀촌인
- 신청방법 : 산후조리원 이용 전 강진군 보건소에 방문신청
- 지원내용 : 공공산후조리원 이용료 70%지원, 일반가정 30%감면

영양플러스 사업 안내

- 지원대상 : 임신부, 출산수유부, 66개월 이하 영유아
- 신청장소 : 보건소 방문보건팀 및 보건지소
- 지원내용 : 영양교육 및 상담, 보충식품 공급, 영양상태 평가
- 선정기준 : 아래 3가지 기준을 모두 충족하는 신청자 중 소득수준 및 영양적 위험요인에 따른 우선순위에 의해 대상자 선정
 - 강진군 주민 중 임신부, 출산수유부, 66개월 이하 영유아
 - 기준 중위소득 80%미만 (소득자 2인 이상인 경우 합산하여 산정)
 - 영양위험 요인이 있는 대상자 : 빈혈, 저체중, 성장부진

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3564

노인 안질환 수술비 지원 안내

- 연 령 : 만 60세 이상
 - 대 상 : 백내장, 망막증, 녹내장, 눈물샘 등의 안과적 수술
(레이저 및 유리체강 내 주사 포함)
 - 지원대상 : 기초생활수급자, 의료급여수급자, 차상위계층, 한부모가족
 - 지원범위 : 수술비 본인부담금 전액 지원(지원기준 및 상한액 지침에 의함)
 - 구비서류 : 해당 증명서(수급자, 차상위 계층, 한부모가족), 지원신청서, 안과진단서(진료소견서), 주민등록등본
 - 모든 서류는 최근 1개월 이내로 발급된 서류
 - 지원절차 : 신청서 접수 후 재단에서 지원결정 개별 통보
- ※ 접수에서 지원 결정까지 약 1개월 소요(응급 수술의 경우 별도)
- ※ 개안수술비 지원 대상자로 선정되기 이전에 발생한 의료비는 지원 불가

심뇌혈관질환 예방을 위한 9대 수칙

1. 금연



금연시작!

72시간

체내 니코틴 대부분 손실

1년

심뇌혈관질환 발병률 50% 감소

15년

심뇌혈관질환 발병률 비흡연자와 거의 동일

2. 술 줄이기



하루에 술은 딱 이만큼만!

소주 2.5잔(1/3병) 이하 맥주 2.5잔(1/3병) 이하
 맥주 1.5병(720cc) 이하 양주 2잔(60cc) 이하
 와인 1.5잔(200cc) 이하

※ 술이 맞지 않는 체질, 여성, 체중이 적게 나가는 사람은 해당 양의 절반만 섭취합니다.

3. 싱겁게 먹기



소금, 반만 사용해도 맛있게 먹을 수 있습니다.
(세계보건기구(WHO) 지정)

소금 하루 권장량 5g(1티스푼)

소금(나트륨)을 6g 이상 섭취할 때마다 심장병 사망률 61% 뇌졸중 사망률 89% 증가합니다.

4. 꾸준한 운동



매일 30분 이상씩 꾸준히 운동하면!!

- 혈압 하강
- 나쁜 콜레스테롤 감소
- 스트레스 해소
- 공정적인 마음
- 낮은 사망률
- 골밀도 손실 예방
- 혈관질환 발생률 감소
- 당뇨 감소
- 암 예방

5. 적정체중 유지

키에 따른 남녀 표준체중			복부비만 진단기준	
키(cm)	남(kg)	여(kg)	남(kg)	여(kg)
155	53	50	90cm 이상	
160	56	54	85cm 이상	
165	60	57	나의 체중은? _____ kg	
170	64	61	나의 허리둘레는? _____ cm	
175	67	64	목표 표준체중 _____ kg	
180	71	68	목표 허리둘레 _____ cm	

※ 표준체중 = 키(m)의 제곱 X (남자 22 여자 21)

7. 정기적 검진

고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증(고지혈증)을 조기에 발견하여 적절한 치료를 하면 심뇌혈관질환(심근경색증, 뇌졸중)의 발생을 줄일 수 있으므로 정기적 검진은 매우 중요합니다.

8. 꾸준한 치료

약물치료와 더불어 운동, 저염식, 체중조절, 금연 등의 생활습관을 개선해야만 하며 약물치료가 시작된 이후에도 **꾸준히 지속**해야 합니다.

6. 스트레스 줄이기



스트레스를 없애는 다양한 방법

너무 무리하지 않고 휴식하기
 문제를 가족이나 친구에게 털어놓기
 따뜻한 물로 반신욕 · 족욕하기
 햇볕을 쬐며 산책하기
 운동 · 스트레칭하기
 ...

9. 조기증상 발생즉시 병원이송

"반드시 기억하세요!"
심근경색증 조기증상
 가슴통증 통증확산
 호흡곤란

"반드시 기억하세요!"
뇌졸중 조기증상
 심한두통 언어장애 시각장애
 편측마비 어지럼증

지체없이 119

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3563

뇌졸중 · 심근경색증 예방방법

□ 뇌졸중 예방방법

<p>금연, 절주하기</p> 	<p>음식 짜게 먹지 않기</p> 	<p>유산소 운동하기 (걷기·수영·자전거·등산) 하루에 30분 이상 일주일에 5회 이상</p>	<p>화장실에서의 발작 주의, 변비에방에 신경쓰기</p>
<p>과로와 추위 피하기</p> 	<p>손·발저림 증상이 나타나면 의심하기 허가 꼬인다든가 걸으면 비틀거릴 때도 마찬가지</p>	<p>긴장하거나 격하게 화내지 않기</p> 	<p>정기적인 건강검진</p> 

3 골든타임은 세시간!!

한번 죽은 뇌세포는 다시 살릴 수 없습니다.
증상이 발생하면 최대한 빨리, 큰 병원 응급실로 가세요.

? 의심하고 ☎ 119 누르고 🚑 응급실로

□ 심근경색증 예방방법

심장근육에 혈액을 공급하는 관상동맥이 혈전(피떡)에 의해 갑자기 막혀서 심장근육이 죽어 사망에 이르는 질환입니다.

심근경색증의 조기증상

갑자기



가슴통증

통증확산

식은땀,
메스꺼움,
토하기도 함

호흡곤란

어지럼증



이와 같은 증상이 발생하면
즉시 119에 도움을 요청하세요

가슴통증이 생기더라도 잠시만 있으면 저절로 좋아질 것이라 기대하여 병원을 찾지 않는 경우가 많습니다. 환자의 말만 듣고 괜찮다고 버려둘 것이 아니라, 즉시 **119**에 도움을 요청하여 **큰 병원으로 이송 후 빨리 치료를 받는 것이 중요합니다.**

? 의심하고 ☎ 119 누르고 🚑 응급실로

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3563

자기혈관 숫자 알기

혈관이 알고싶다 ???

자기혈관 숫자알기

정상 혈압



수축기 120mmHg 미만
이완기 80mmHg 미만

정상 혈당



공복혈당 100mg/dl 미만

정상 콜레스테롤



총콜레스테롤
200mg/dl 미만

자기혈관 숫자란, 내 혈관의 건강을 확인할 수 있는 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치로, 올바른 생활습관 실천과 자기혈관 숫자알기로 심뇌혈관질환을 예방관리하는 것이 중요합니다.

가까운 보건(지·진료)소, 병·의원 등을
방문하셔서 혈압·혈당측정을 생활화합시다.

낙상 예방할 수 있습니다.

노인성 질환에 의한 근육약화 등으로 인하여 쉽게 넘어지거나 떨어져 다치는 증상 및 그로 인한 후유 장애

	<p>낙상방지 시설 설치는 꼬~옥!!</p> <ul style="list-style-type: none"> • 화장실(목욕탕)에 미끄럼방지 타일 및 손잡이를 설치하세요. • 거실(방 포함)의 충격 완화용메트를 움직이지 않게 고정시켜주세요. • 실내외 계단 등에 전등 및 손잡이를 설치하세요. 		<p>이동 시 조심, 또 조심!!</p> <ul style="list-style-type: none"> • 한눈을 팔지 말고, 가고자 하는 곳을 잘 살펴주세요. • 계단을 이용할 때는 난간을 꼬~옥 잡으시고, 걸을 때는 지팡이를 이용하세요.
	<p>밝게, 아주 밝게!!</p> <ul style="list-style-type: none"> • 이동 통로의 불빛을 평소보다 더 밝게 해주세요. • 조명은 눈이 부시지 않는 밝은 불빛이 좋습니다. 		<p>움직일 때는 정말 조심!!(실내)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 전화 받을 때, 화장실 갈 때, 문을 열어줄 때, 급한 마음보다는 느긋한 마음으로 이동하세요.
	<p>해야 할 것과 하지 말아야 할 것</p> <ul style="list-style-type: none"> • 과음 및 흡연하지 마세요. • 무리하게 운동하지 마세요. • 충분한 영양섭취 및 정기 건강검진으로 노환에 따른 질병을 관리해주세요. 		<p>느릿, 느릿!! 쉬엄, 쉬엄!!(실외)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 굽이 낮고 편한 미끄럼 방지 신발 및 체형에 맞는 옷을 착용 하세요. • 앉았다 일어날 때 지지대 등을 잡고 균형을 잡은 후 천천히 일어나야 합니다. • 일을 서둘러서는 안되고 한 번에 한 가지씩만 하세요.

문의처 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3563

감염병 예방 수칙 준수

- 손씻기, 양치질 등 개인 위생 수칙을 철저히 지켜주세요.
- 호흡기 증상이 있는 경우는 마스크를 쓰시고, 기침, 재채기를 할 경우는 화장지로 입과 코를 가리고 하세요.
- 손으로 눈, 코, 입 만지기를 피해주세요.
- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉을 피하세요.
- 실내를 청결히 하고 환기를 자주 시켜주세요.
- 닭, 오리, 계란 등은 75°C에서 5분 이상 조리하면 안심할 수 있어요.
- 해외 유행 감염병(에볼라바이러스, 중동급성호흡기질환) 발생지역 방문을 자제해 주세요.
- 해외 유행 감염병 발생지역 방문 후 이상 증상이 있을 경우 보건소에 즉시 신고하세요.



기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]

1



목치니
손수건은 필수

2



옷 소매로
가리기

3



기침 후
비누로 손씻기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]

1



손바닥

2



손등

3



손가락 사이

4



두 손 모아

5



엄지 손가락

6



손물 털

발행일 2018.3.21

문의처 : 보건소 감염병관리팀 ☎ 430-3863

코로나바이러스감염증-19 예방수칙 홍보 협조



더불어 행복한 강진!
군민이 주인입니다



코로나바이러스감염증-19 예방 함께 지켜주세요

코로나 19 위기극복 우리모두 함께 이겨낼 수 있습니다

01



실내에서
마스크 착용하기

02



흐르는 물에 비누로
30초이상 손씻기

03



다른 사람과
2M 거리두기

04



매일 두번이상
환기, 소독하기



강진군보건소

문의처 : 보건소 감염병대응팀 ☎ 430-3592

수인성 및 식품매개감염병 예방수칙

○ 예방방법

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
 - ※ 손 씻기를 반드시 해야 하는 경우: 음식 조리 전, 수유하기 전, 배변 전·후, 외출 후, 기저귀 교체 전·후, 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우
- 음식은 충분히 익혀 먹고 물은 끓여 마시기
- 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹기
- 손에 상처가 있거나 설사증상이 있는 경우에는 조리를 하지 않기
- 도마, 칼 등은 조리 후 소독하기
- 생선, 고기, 채소 등 도마를 분리 사용하기
- 설사나 구토 증상이 있으면 가까운 병, 의원에서 치료받기
 - ※ 주위에 설사환자 집단 발생시 즉시 보건소로 신고

A형간염 예방수칙

○ 예방방법

- A형간염 안전성 확인 시까지 조개젓 섭취 중단 권고
- 조개류 익혀 먹고 안전한 물 마시기
- 요리 전, 식사 전, 용변 후 비누로 30초 이상 손씻기
- A형간염 고위험군은 예방접종 받기
- 최근 2주 이내에 A형간염 환자와 접촉한 사람은 예방접종 받기
- 채소나 과일은 깨끗이 씻어 껍질 벗겨 먹기

문의처 : 보건소 감염병대응팀 ☎ 430-3593

에이즈(AIDS) 예방 홍보안

□ 에이즈란?

- HIV(인체면역결핍바이러스)가 몸 속에 침입하여 우리 몸의 면역세포를 파괴시켜 면역기능이 저하되면 AIDS(후천성면역결핍증)임

□ 전염경로

- 감염자와의 성접촉 (99%)
- 오염된 주사기나 주사침으로도 감염
- 감염된 산모로부터 태어나는 신생아에게 수직감염 등

□ 예방

- 모르는 사람과의 성관계를 갖지 말도록 하며 부득이 모르는 사람과의 성관계시에는 반드시 **콘돔을 사용**합니다.
- 주사기와 주사바늘 및 면도날은 공동으로 사용하지 맙시다.

□ 에이즈 검사 안내 : 강진군보건소(430-3557)

- 검사비용은 무료이며 본인이 희망 할 경우 가명 또는 익명으로도 가능

성매개감염병 예방 홍보안

□ 성매개감염병이란?

- 성행위를 통해서 감염 및 전파가 되며 법정전염병의 제4급감염병에 속한다.
- 종류로는 매독, 임질, 클라미디아감염증, 연성하감, 성기단순포진, 첨규 콘딜롬 등이 있다.

□ 예방

- 불건전한 성접촉을 삼가며 부득이한 경우에는 **콘돔을 사용**
- 보건소에서 익명이나 가명으로 검사가능
- 상담전화 : 061-430-3557

문의처 : 보건소 임상병리실 ☎ 430-3557

휴대용 방역소독 약품 무료 배부 안내

- 사업기간 : 2021. 1. ~ 12.
- 사업대상 : 개인, 사회복지시설, 공동주택(아파트, 빌라, 등), 사회봉사단체 등
 - (개인) : 집주변의 오염원 제거를 위해 소독을 실시하고자 하는 경우
 - (사회봉사단체) : 도움이 필요한 마을, 어려운 이웃을 대상으로 봉사활동 시 주변 환경.위생 정화활동을 위한 방역소독을 실시하고자 하는 경우
 - (사회복지시설, 기관 단체) : 자체건물 및 주변 오염지역 등 위생.환경 정화를 위한 방역소독을 실시하고자 하는 경우
- 사업내용 : 방역소독이 필요한 개인, 단체, 사회복지시설 등에 **무상으로 휴대용 방역소독기 대여와 방역약품 지원**
 - 대여기간 : 5일(휴일포함)
 - 대여장소 : 보건소 감염병대응팀
- 신청 및 처리절차
 - 신청기간 : 1월 ~ 12월
 - 신청방법 : 직접 방문
 - 제출서류(현장작성) : 신청서, 신분증사본, 개인정보 수집.이용 동의서

문의처 : 보건소 감염병대응팀 ☎ 430-3555

결핵은 무슨 병인가? 결핵, 바로 알고 대처하기

□ 결핵이란?

- 결핵은 결핵균(Mycobacterium Tuberculosis)이라는 세균의 감염에 의해 생기는 질환입니다. 주로 폐에 발생하지만 다른 신체부위에도 질환을 일으킬 수 있습니다.

□ 결핵의 감염경로는?

- 전염성 결핵환자의 기침, 재채기 또는 대화 등을 통해 결핵균이 공기를 통해 다른 사람의 폐로 들어가게 되면 결핵균에 감염됩니다.
- ※ 결핵은 호흡기를 통하여 전염되므로 환자가 사용하는 물건을 함께 쓰셔도 괜찮습니다.

□ 결핵의 증상?

- 호흡기와 관련된 증상 : 기침, 가래, 객혈, 호흡곤란, 흉통
- 호흡기 이외의 전신 증상 : 발열, 수면 중 식은땀, 쇠약감, 체중감소 등

□ 생활 속에서 실천하는 결핵예방 수칙

- 내 가족과 친구를 위해 마스크 착용
- 2주 이상의 기침, 발열, 체중감소, 등의 증상이 나타날 경우, 결핵검사
- 결핵환자와 접촉한 경우 증상 여부와 상관없이 결핵검사
- 꾸준한 운동, 균형있는 영양 섭취, 환기 시키기 등
- ※ 흡연을 할 경우 결핵 발병 위험이 2~3배 높으므로 흡연을 삼가야 합니다.

5가지 생활 속 결핵 예방 수칙



문의처 : 보건소 감염병관리팀 ☎ 430-3862

국민 공통 식생활 9대 수칙

- 쌀·잡곡, 채소, 과일, 우유·유제품, 육류, 생선, 달걀, 콩류 등 다양한 식품을 골고루 균형있게 섭취합니다.
- 아침밥을 꼭 먹습니다.
- 과식을 피하고 활동량을 늘립니다.
- 덜 짜게, 덜 달게, 덜 기름지게 먹습니다.
- 단 음료 대신 물을 충분히 마십니다.
- 술자리는 피하도록 합니다.
- 음식은 위생적으로, 필요한 만큼만 마련합니다.
- 우리 식재료를 활용한 식생활을 즐깁니다.
- 가족과 함께하는 식사 횟수를 늘립니다.

보건소 금연클리닉 운영 안내

- 보건소 금연클리닉 운영
 - 기 간 : 2021년 1월 ~ 12월(연중)
 - 대 상 : 금연을 원하는 흡연자
 - 장 소 : 보건소 2층 금연클리닉실
 - 내 용
 - 금연클리닉 등록 후 결심일로부터 6개월간 9차 상담서비스 운영
 - 니코틴 보조제(패치, 껌, 비타민C) 및 행동 강화물품 제공
 - 6개월 금연 성공자 5만원 상당 기념품 제공
영양제 세트, 저주파마사지기, 자동혈압계 중 택 1(추가)
 - 니코틴 보조제(패치, 껌, 비타민C) 및 행동 강화물품 제공

문의처 : 보건소 금연클리닉 ☎ 430-3579

정신건강증진사업 안내

□ 정신건강증진사업

- 기 간 : 2021년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 일반주민, 아동·청소년 등
- 내 용
 - 인식개선사업 : 예방 및 교육
 - 고위험군 조기발견 및 치료연계 사업
 - 성인 및 노인정신건강: 우울, 불안 등 다빈도 정신질환 조기발견 등
 - 아동청소년 정신건강증진사업: 정신건강문제 예방, 조기발견, 상담, 치료 등
 - ※ 매주 수요일 오전, 정신건강의학과 전문의(자문의) 상담
 - ※ 전화 상담을 통하여 시간 예약 후, 센터로 내소하거나 또는 담당자 가정방문 상담이 가능합니다.

□ 자살예방사업

- 기 간 : 2021년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 중증정신환자를 포함한 지역 주민, 자살고위험자
- 내 용
 - 자살예방교육 및 인식개선사업
 - 자살예방의 날 캠페인 및 홍보실시
 - 경찰, 소방 등 의뢰·연계 체계 구축
 - 자살 유족 지원체계 마련
 - 일산화탄소 중독 자살예방사업, 농약안전보관함 보급 및 모니터링
 - 위기개입 및 사례관리
 - 정신건강위기 상담전화(1577-0199) / 24시간 운영
 - ※ 이용문의 : 강진군정신건강복지센터 ☎ 061-430-3560, 3570, 3580

문의처 : 보건소 정신보건팀 ☎ 430-5943, 3554

수도계량기 동파(凍破)예방 안내

미리미리 하세요! 수도계량기 동파 예방



계량기 동파예방 방법

- 계량기함(통) 내부를 보온재로 채워야 합니다.
- 뚜껑부분은 보온재로 덮고 비닐커버 등으로 넓게 밀폐하여야 합니다.
- 수돗물을 조금씩 흐르게 하여 사용합니다.

계량기 동파 신고 ☎ 430-3771

☎ 430-3771

계량기 및 수도관이 얼었을 때 조치사항

동결시 조치요령

- 수도꼭지를 열어놓고 양쪽 연결배관을 헤어드라이어를 이용하여 서서히 녹여 주세요.
- 반드시 미지근한 물로 서서히 녹여 주세요.
- 계량기가 동파되면 수도관에 신고해야 합니다.

계량기 동파 신고 ☎ 430-3771



보온상태 점검하여 계량기 동파를 예방합시다!

☎ 430-3771

수도계량기 동파(凍破)예방 안내

겨울철 수도계량기가 얼면 수돗물이 나오지 않아 불편을 겪게 됩니다.
미리 미리 수도 계량기함을 보온하여 불편 없는 겨울 보내세요.

□ 수도계량기 동파예방 방법

- 수도계량기 보호함 내부는 보온재 등으로 채우고, 외부는 테이프로 밀폐시켜 찬 공기가 스며들지 않도록 해야 합니다.
- 특히, 복도식 아파트의 경우 수도계량기가 외부에 있어 동파 발생 우려가 크므로 보온에 더욱 유의하여야 합니다
- 밤사이 또는 장기간 외출 시 수도꼭지를 조금 열어 물이 흐르도록 하고, 마당과 화장실 등의 노출된 수도관은 보온재로 감싸서 보온해야 합니다.
- 수도관이 얼었을 때는 헤어드라이어 등 온열기를 이용하여 녹이거나, 미지근한 물로 녹여야 합니다.
- 계량기가 얼어서 유리가 깨지면 관할 수도사업소에 신고하여야 합니다.

□ 보일러 배관 동파예방 방법

- 보일러 밑의 노출된 배관은 보온재 등으로 감싸서 보온하고
- 장기간 외출 시에는 온수를 약하게 틀어 한 방울씩 흐르게 하면 동파를 방지할 수 있습니다.

강진군상하수도사업소 061-430-3771

한파 영향예보로 겨울철 한파 피해 대비하세요!

(자료제공: 기상청 영향예보추진팀 ☎ 02-2181-0638)

- 기상청은 분야별로 다르게 나타나는 한파 피해에 효과적으로 대응할 수 있도록, 한파의 강도뿐만 아니라 보건, 시설물 등 각 분야에 한파가 미치는 영향까지 알려주는 “한파 영향예보”를 제공합니다.

제공기준	보건 분야 관심단계 이상 예상 시 전일 11:30 발표
분야	①보건(일반인, 취약인*), ②산업**, ③시설물, ④농·축산업, ⑤수산양식, ⑥기타*** * 고령자, 영유아, 만성질환자 등 / ** 실내·외 근로자 기준 / *** 교통, 전력
위험수준	관심(●), 주의(●), 경고(●), 위험(●)
내용	지역 환경을 고려한 분야별 한파 위험수준과 대응요령
이용방법	기상청 날씨누리(http://www.weather.go.kr) → 날씨 → 기상특보 → 영향예보

영향예보 ● ● 보건 ● 산업 ● 시설물 ● 농축산업 ● 수산양식 ● 기타

2021년 11월 26일 기준 (2021년 11월 25일 11시 30분 발표)

전국 ▼ 선택

한파 위험수준 분포도(보건분야)

한파 영향 전망

- 내일(26일)과 모레(27일) 아침 기온은 오늘(25일)보다 5~10도 낮아져 경기북부와 강원내륙, 산지, 경북북부내륙에서 -5도 이하, 그 밖의 내륙에서 0도 이하로 떨어지면서 다시 추워지겠음
- 또한, 모레까지 내륙을 중심으로 영음이 열거나 서리가 내리는 곳이 있겠으니 농작물 관리에 각별히 유의하기 바라며, 일교차도 10~15도로 매우 크겠으니 건강관리에 각별히 유의
- 한파 영향예보 발표 지역은 기온이 큰 폭(7도 이상)으로 떨어지고 아침 기온이 3도 이하인 지역으로, 외출 시 내복, 목도리, 장갑을 착용하거나 여러 겹의 옷을 겹쳐 입는 등 보온에 유의하고, 추위에 약한 노약자, 어린이는 건강 관리에 유의

피해 현황

한랭질환자(질병관리청, ~11.23.):
없음

위험 수준별 대응 요령 ● + 더보기

위험수준: 관심

일반인					취약인	
+	+	+	+	+	+	+
가까운 병원 연락처 확인, 건강상태 확인	외출 시 보온에 유의	운동 전 충분한 스트레칭하기	산행 시 방수·방풍 기능성 옷 입기	빙판길 미끄러움 주의	적정 실내 온도 유지, 취약인 제온 확인	취약인 외출 시 보온에 유의

기상청 날씨누리 누리집 한파 영향예보 제공 예시

단계적 일상회복을 위한 시설별 방역패스·방역수칙 안내

(자료제공: 질병관리청 대변인실 ☎ 043-719-7783)

2021.11.12. 질병관리청

입장 전 증명서 또는 확인서를 확인해주세요!

실내체육시설 방역패스·방역수칙

휘트니스센터, 필라테스, 실내탁구장 등

안녕하세요!

우리 시설은
**접종완료자(완치자 포함),
PCR음성확인자, 만 18세 이하 청소년,
의학적 사유에 의한 접종예외자**
이용 가능합니다.

- 발열, 기침 등 호흡기 증상 있으면 출입하지 않기**
- 입장시 접종완료, 완치자, PCR 음성, 예외 등 확인 협조하기**

접종완료자	접종증명서(종이·전자증명서(COOV 앱 등)), 신분증에 부착된 접종완료스티커
완치자	격리해제확인서(종이증명서)
미완료자	PCR 검사 음성확인서(종이증명서)·문자
예외자	예외확인서(종이·전자증명서(COOV 앱 등))
- 출입자 명부(전자출입명부 또는 전화체크인) 작성하기**
- 실내에서 항상 마스크 착용하기**
- 물·무알콜음료 외 음식 섭취 금지 준수**
 - 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취 가능 시설이 있는 경우 시설 내에서 가능
- 침방울이 튀는 행위(구호외치기, 구령 등) 자제하기**
- 가급적 이용자 간 2m(최소 1m) 이상 거리두기**

안전한
나은 일상

① 공통 주의사항

관리자의 수칙준수 요구에도 불구하고 지침을 지키지 않는 경우 퇴장을 요구하거나, 방역당국에 신고가 가능합니다.



입장 전 **증명서** 또는 **확인서**를 확인해주세요!

안녕하세요!



유흥시설 방역패스·방역수칙

유흥주점, 단란주점, 클럽·나이트, 감성주점, 헌팅포차, 콜라텍·무도장

우리 시설은
접종완료자(완치자 포함)만
이용 가능합니다.

✔ PCR음성확인자, 의학적 사유에 의한 접종예외자,
만 18세 이하 청소년은 이용 불가



발열, 기침 등 호흡기 증상 있으면 출입하지 않기



입장 시 접종완료, 완치자 확인 협조하기

접종완료자

접종증명서(종이·전자증명서(COOV 앱 등)), 신분증에 부착된 접종완료스티커

완치자

격리해제확인서(종이증명서)



출입자 명부(전자출입명부 또는 전화체크인) 작성하기



식사나 음료 섭취 전·후 실내에서 항상 마스크 착용



큰소리로 대화 자제하기



가급적 짧게 머무르기



가급적 이용자 간 2m(최소 1m) 이상 거리두기

더 안전한
나은 일상

⚠ **공통 주의사항**

관리자의 수칙준수 요구에도 불구하고 지침을 지키지 않는 경우
퇴장을 요구하거나, 방역당국에 신고가 가능합니다.



입장 전 **증명서** 또는 **확인서**를 확인해주세요!



노래연습장 방역패스·방역수칙

안녕하세요!



우리 시설은

**접종완료자(완치자 포함),
PCR음성확인자, 만 18세 이하 청소년,
의학적 사유에 의한 접종예외자는
이용 가능합니다.**



발열, 기침 등 호흡기 증상 있으면 출입하지 않기



입장시 접종완료, 완치자, PCR 음성, 예외 등 확인 협조하기

접종완료자	접종증명서(종이·전자증명서(COOV 앱 등)), 신분증에 부착된 접종완료스티커
완치자	격리해제확인서(종이증명서)
미완료자	PCR 검사 음성확인서(종이증명서)· 문자
예외자	예외확인서(종이·전자증명서(COOV 앱 등))



출입자 명부(전자출입명부 또는 전화체크인) 작성하기



실내에서 항상 마스크 착용하기



물·무알콜음료 외 음식 섭취 금지 준수

• 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취 가능 시설이 있는 경우 시설 내에서 가능



가급적 짧게 머무르기



가급적 이용자 간 2m(최소 1m) 이상 거리두기

**더 안전한
나은 일상**

ⓐ 공통 주의사항

관리자의 수칙준수 요구에도 불구하고 지침을 지키지 않는 경우 퇴장을 요구하거나, 방역당국에 신고가 가능합니다.



입장 전 **증명서** 또는 **확인서**를 확인해주세요!



목욕장(목욕탕) 방역패스·방역수칙



우리 시설은

**접종완료자(완치자 포함),
PCR음성확인자, 만 18세 이하 청소년,
의학적 사유에 의한 접종예외자는
이용 가능합니다.**



발열, 기침 등 호흡기 증상 있으면 출입하지 않기



입장시 접종완료, 완치자, PCR 음성, 예외 등 확인 협조하기

접종완료자	접종증명서(종이·전자증명서(COOV 앱 등)), 신분증에 부착된 접종완료스티커
완치자	격리해제확인서(종이증명서)
미완료자	PCR 검사 음성확인서(종이증명서) · 문자
예외자	예외확인서(종이·전자증명서(COOV 앱 등))



출입자 명부(전자출입명부 또는 전화체크인) 작성하기



실내에서 항상 마스크 착용하기



물·무알콜음료 외 음식 섭취 금지 준수

• 시설 내 식당·카페 등 음식물 섭취 가능 시설이 있는 경우 시설 내에서 가능



가급적 짧게 머무르기



가급적 이용자 간 2m(최소 1m) 이상 거리두기

**더 안전한
나은 일상**

ⓐ 공통 주의사항

관리자의 수칙준수 요구에도 불구하고 지침을 지키지 않는 경우 퇴장을 요구하거나, 방역당국에 신고가 가능합니다.

코로나19 백신 추가접종
접종을 더하다, 안심을 더하다(+)-!

(자료제공: 질병관리청 코로나19예방접종대응추진단 홍보관리팀, ☎ 043-913-2336)



질병관리청

접종을
더하다
안심을
더하다

코로나19 백신 3차 접종

코로나19 감염 및 중증 사망위험이 높은
60세 이상 어르신 등 고위험군은
3차접종에 적극 동참해 주시기 바랍니다.

3차접종 대상자 : 18세 이상 전국민

자세한 사항은 질병관리청 홈페이지 및 SNS를 참고하세요.

