03

## 강의수강



1) 해당 과정에 등록된 클립 영상을 모두 시청합니다.

● 영상 시청 중 일시정지는 가능하나 영상 탐색 기능은 재시부터 가능



2) 다국어 언어 과정일 경우, 언어 선택 버튼을 누르면 해당 언어의 강의 영상으로 변경됩니다. ● 제공언어 : 한국어, 중국어, 베트남어 ※ 퀴즈풀이도 해당언어로 가능



04

퀴즈 응시 및 이수 완료

1) 해당 강의 클립영상을 모두 시청하면 퀴즈에 도전할 수 있습니다.

2) 문제의 정답을 선택한 후, '제출' 버튼을 누르면 채점 결과가 표시됩니다.

 $\circ \bigcirc \circ$ 

1. 모유수유에 대한 설명으로 옳지 않은

○ 수유 시 분비되는 옥시토신이 자궁 회복을 도와

골다공증 및 당뇨병에 걸릴 위험이 높다.

수유 장소나 시간에 제한을 받지 않는다.

2. 모유수유의 효율성으로 옳지 않은 것

○ 산후 체중 조결에 도움이 된다.

아기의 체중증가가 더디다.

것은?

쥬다

은?



3) 10문제 중 8문제 이상을 맞혔을 경우 강의를 이수한 것으로 처리됩니다. • 다른 과정 강의 명상을 자유롭게 볼 수 있으나, 퀴즈는 월 1회만 응시 가능

닌 것은?

4) 10문제 중 8문제 미만을 맞혔을 경우 해당 강의를 다시 시청한 후 퀴즈에 재응시해야 합니다.



◎ 9. 모유수유를 하는 엄마의 장점이 아 > 자궁수축을 도와 산후출혈을 예방한다.

) 한 번 수유 시 한쪽 유방만 모두 비워야 한다.

 $\circ \bigcirc \circ$ 

1) 교육 이수 관련 현황은 [나의강의실]

탭에서 확인할 수 있습니다.



05

교육이수 내역 확인



있습니다.

## 영양플러스사업 온라인 영양교육과정 시스템 이용안내



🕥 보건복지부 💃 한국건강증진개발원 EBS 💽 •

1) 사이트 왼쪽 상단의 메뉴 버튼[ 三]을 눌러 사이드 메뉴를 엽니다.



01

로그인



3) 페이스북, 카카오 계정으로 바로 로그인 하거나, 'EBS육아학교' 회원가입을 통해서도 로그인이 가능합니다.



① [회원가입] 버튼을 누릅니다. ※ 페이스북, 카카오 계정으로 바로 로그인힌 경우에는 본 회원가입 과정을 거치지 않아도 됩니다.

② 이메일 주소, 이름 등 가입 정보를 입력 하고 [등록] 버튼을 실행합니다. ● 가입정보 수정도 [등록]에서 가능

가능합니다.

받는사람

바랍니다.



44명(영영) 나당인(영양) 관측되지 않는 2과 이상. 1등(상영) 이름(상영) 이름(상영) 이름(상영) 이름(상영) 이름(상영) 이름(상영) 이름(상명) 이름(상명) 이름(상명) 이름(상명) 이름(상명) 이름(사망) 이용(사망) 이용( (ト) (ト) (ト) (ト) (ト) (ト) (ト) (ト)				54
부도지 않는 2개 이상. [동신방향] [동신방향] [아 건문가인 경우 월수입니다. 성별 실각 ( ) 여자 - 역아 전문가인 경우 체크해주세요. 이용약관 을 확인하였으며 등이 합니다. (물수) - 기약전보 가지방경 부지역원을 향곡을 확인하고 용과하셔야 가진이 가운했니고, 네이바당 통해 가입, 아시는 영우 수가도 이약의 단음을 하게 많습니다.	<b>네임(별명)</b> 네임(별명)			
[동신영] [동신영] (주) 전문가인 경우 필수입니다. 성별 실각 (주) 여자 - 육아 전문가인 경우 체크해주세요. 의 이용약관 을 확인하였으며 등의 합니다. (동수) 기간인철도 처리방철을 확인하였으며 등의 합니다. 물수) - 등이용약관 기간인정도 처리방철 하루를 확인하고 - 등이용약관 기간인정도 처리방철 하루를 확인하고 - 등이용약관 기간인정도 처리방철 하루를 확인하고 - 등이용약관 기간인정도 가지고, 데이바킹를 통해 가입 하시는 경우 수가고 이택일 반응을 하지 않습니다.	·복되지 않는 22	자 이상.		
[응 (실명) 유아 전문가인 경우 필수입니다. 실별 실과 ④ 여자 극 육아 전문가인 경우 체크해주세요. 또 이용약권 을 확인하였으며 등의 합니다. (필수) 또 개인철보 치리방원 을 확인하였으며 등의 합니다. 필수) 또 이용약권 및 개인정보 치리방원 하루를 확인하고 등이용위사이 가입이 가능합니다. 는 소설 계획(何)스크, 카카오, 네이바)을 통해 가입 하시는 경우 수)가로 이매일 만들을 하지 않습니다.	이름(실명)			
다 김 문가인 경우 일수입니다. 상별 · 남자 · 이 여자 - 육아 전문가인 경우 체크해주세요. - 이 음악군 을 확인하였으며 등의 합니다. (필수) - 개인정보 처리영황을 확인하였으며 등의 합니다. (필수) - 이 음악군 및 개인정보 처리방황 등목을 확인하고 물의하셔야 가입이 가능됩니다. - 소설 개정(제이스북, 카카오, 넥아버)을 통해 가입 하시는 경우 수가요 이 때일 만들을 하게 길입니다.	이름(실명)			
상별	육아 전문가인 경	우 필수입니다.		
<ul> <li>옥아 전문가인 경우 체크해주세요.</li> <li>외용약근 을 확인하였으며 등의 합니다.(필수)</li> <li>개안경도 처리방침 을 확인하였으며 등의 합니다. (필수)</li> <li>이용약간 및 개안정보 처리방침 항목을 확인하고 동의하셔야 가인이 가능합니다.</li> <li>소설 개칭(편이 다는, 카카드, 데이바)을 통해 가인 하시는 경우 추가도 이메일 인용을 하지 않습니다.</li> </ul>	성별	○ 남자	이자	
동의하셔야 가입이 가능합니다. • 소설 계정(페이스북, 카카오, 네이버)을 통해 가입 하시는 경우 추가로 이메일 인증을 하지 않습니다.	<ul> <li>✓ 이용약관 율</li> <li>✓ 개인정보 처</li> <li>(필수)</li> <li>• 이용약과 및</li> </ul>	확인하였으며 동의 리방칭 을 확인하였 개인정보 처리방침	합니다.(필수) 으며 동의 합니다 하목을 확인하고	
	동의하셔야: • 소설 계정(페	가입이 가능합니다. 이스북, 카카오, 네 추가로 이메일 인경	이버)을 통해 가입 을 하지 않습니다	l E



③ 이메일 주소를 통한 사이트 회원가입 시에는 인증메일을 확인한 후, 로그인이

😑 🔒 🔤 🔤 EBS 💽	•
홍 TV 칼럼 Q&A 육아	멘토 영양+ 모
HOME 나의강의실	스페셜영상
이야.프리스+ 이야.프리스+ 이야.프레스+	· 플러스+ 원건1 제품 문건
임신기 영양관리 중요성 임신기 : 강사 : 형지운 강사 : 박 대상 : 임신부 대상 : 임 재생시가 : 31:05 재생시기	····································
지 210 3103 제 210 30 30 40 20 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	· 프리스+ · 프리스+ · 비만 예방과 관
1) 상단 탭 오른폭에 있는 선택합니다.	'영양+' 탭을
2) [HOME] 탭에서 자신0 클릭합니다.	수강할 강의를
※ 로그인 필수	

 $\circ \bigcirc \circ$ 

02



'EBS육아학교' 모바일 웹 브라우저에서 애플리케이션을 통해 접속 http://www.ebspin.co.kr/로 접속 토 ※ 'EBS육아학교 홈페이지 내 [스페셜영상] 탭에서 다양한 부모교육 클립 영상'을 제공됩니다 'EBS육아학교' 접속 • Application 정보 및 설치 방법 - 이름 : EBS육아학교 – 지원OS : Android OS / IOS - OS별 지원 버전 Android OS : 4.4(2013년 출시) 이상부터 사용이 가능합니다. IOS : 9.0(2015년 출시) 이상부터 사용이 가능합니다. •앱 검색 및 설치 검색 후 앱 다운 및 설치 EBS육아학교 Google play 안드로이드 설치 URL https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ebs.pin Available on the App Store 검색 후 앱 다운 및 설치 EBS육아학교 아이폰 설치 URL https://itunes.apple.com/kr/app/id1078486489 ※ 본 매뉴얼에서는 모바일 애플리케이션 접속을 통해 이용할 수 있는 서비스 화면을 중심으로 설명함

○ 영양플러스사업 온라인 영양교육과정 서비스는 'EBS육아학교' 웹사이트를 통해

이용 가능합니다.