

GANGJIN 

# *Web Contents*



# 목차

목차	2
국민행동요령 - 폭염	3
국민행동요령 - 폭염	3

풍수해보험

**국민행동요령**

무더위쉼터현황

- 소림피스킨
- 태풍/호우
- **폭염**
- 반려동물
- 소화기 사용법
- 심폐소생술 및 자동심장충격기 사용법

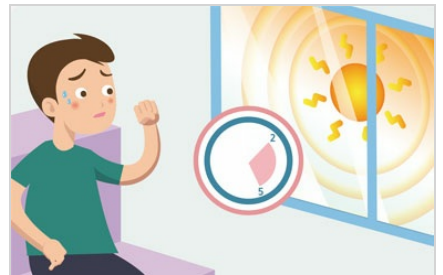
## 국민행동요령 - 폭염



TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위 기상 상황을 수시로 확인합니다.



술이나 카페인 들어간 음료보다는 물을 많이 마십니다.



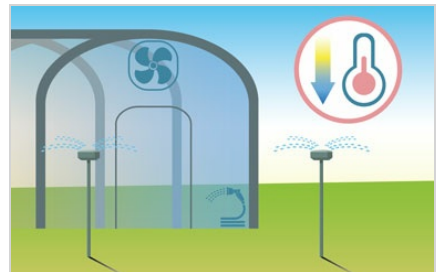
가장 더운 오후 2시 ~ 오후 5시에는 야외활동이나 작업을 되도록 하지 않습니다.



냉방기기 사용시, 실내외 온도차를 5°C 내외로 유지하여 냉방병을 예방합니다. 적정 실내 냉방온도는 26~28°C



현기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가 있으면 무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용합니다.



축사, 비닐하우스 등은 환기하거나 물을 뿌려 온도를 낮춥니다.

[Emergency Response Guidelines - Heat Wave \(english\) pdfdownload](#)

[民行 要 - 高 \( \) pdf下](#)

[民行動要領 - 猛暑\(日本語\) pdfダウンロード](#)

[Hướng dẫn hành động toàn dân - Thời tiết nóng bất thường \(tiếng Việt\) pdfTài về.](#)

[\( \) pdf](#)

[\( \) pdf](#)



GANGJIN

***Web Contents***

