

GANGJIN 

# *Web Contents*



# 목차

목차	2
자유게시판	3
평범한 인생을 슈퍼리치로 만들어준 12가지 생활습관	3

## 평범한 인생을 슈퍼리치로 만들어준 12가지 생활습관

작성일 2024.04.23 11:41      등록자 정○엘      조회수 43

### 평범한 인생을 슈퍼리치로 만들어준 12가지 생활습관

#### 01. 무엇이든 메모한다.

스티브 잡스(Steve Jobs)는 매일 아이디어를 메모했고 그것은 종종 애플의 혁신적인 제품의 플랫폼으로 탄생하게 했다.

#### 02. 일의 경중을 따진다.

겉으로 중요해 보이는 업무가 사실은 가볍게 넘겨도 되는 일일 수도 있다. 일의 경중을 정확히 파악하고 업무효율을 극대화하여 업무에 소요되는 시간 손실을 최소화 했다.

#### 03. 매일 운동한다.

운동을 하지 않는 일반적인 이유 중 하나로 시간이 없다는 핑계를 대지만, 그들은 없는 시간을 쪼개서라도 운동한다.

#### 04. 작은 지출을 우습게 여기지 않는다.

티끌 모아 태산이라는 말이 있듯, 작은 지출이 모여 큰 손실이 될 수 있다. 재산을 구축하는 동안 사치와 필수적인 지출을 식별하는 능력을 키워 검소함이 몸에 배어 있다.

#### 05. 하루를 빨리 시작한다.

부자 중 대부분은 아침형 인간이다. 하루 중 아침을 생산성이 가장 높을 때라고 생각하기 때문이다. 충분한 숙면을 취하되 일찍 일어나 경기 전 워밍업처럼 본격적인 업무를 시작하기 전에 명상을 하거나 독서를 하며 마음을 다스리는 것이다.

#### 06. 책을 항상 곁에 둔다.

독서를 가장 중요한 습관으로 꼽는다. 실제로 독서 광이 많다. 그들이 독서 습관을 중요시하는 이유는 폭넓은 간접 경험과 정보를 축적할 수 있기 때문이다. 늘 손이 닿는 곳에 책을 두거나 자녀들 교육법으로 책 읽는 모습을 많이 보여주는 것도 독서의 중요성을 알고 있기 때문이다.

#### 07. 오래 지속될 수 있는 좋은 인간관계

부유한 사람들은 진심을 담아 주변인에게 감사함을 표현할 줄 안다. 이들은 사람들과의 유대를 중요시하고 다른 사람과 오래 지속되는 관계를 형성하기 위해 노력한다.

#### 08. 사람들을 소중히 여긴다.

항상 배울 것이 있는 사람을 곁에두고 성공의 조력자들을 보는 혜안을 가지고 있다. 다양한 사람들과 교류하고 어떤 사람들과 일을 해야 성공하는지 잘 알고 있다. 그러기 위해서 늘 필요한 사람이 되기 위해 어떠한 노력을 해야되는지 끊임없이 연구한다.

#### 09. 매일 새로운 것을 배우려고 노력한다.

매일 새로운 것을 배우거나 이해하려는 태도를 가진다고 한다. 뿐만 아니라 이들은 새로운 사람과의 만남을 즐길 줄 안다. 다른 사람들에게서 배울 점을 취하면 더 나은 사람으로 발전할 수 있기 때문이다.

#### 10. 긍정적 사고력을 유지하려 애쓴다.

부유한 그들은 마음관리에 뛰어난 모습을 보인다. 그들은 비판적이지 않으며, 긍정적인 측면을 찾으려고 항상 노력한다. 작은일에 흔들리지 않으며 사물과 사안을 바라보는 관점이 늘 긍정적이다.

#### 11. 플러그를 뽑는다

하루 TV 시청 시간이 한 시간 미만이라고 한다. 시간을 더 효율적으로 사용하기 위해 단순한 재미를 포기할 줄 아는 의지를 갖고 있는 것이다.

12. 빨리 결정하고 행동한다.

그들은 결정에 관한 전문가다. 신속하게 판단을 내리고 행동으로 즉각 옮겨야 발전이 이루어짐을 잘 안다. 신속하게 결정하고 신속하게 행동하는 습관이 그들을 부자로 만들었다고 믿는다.

---

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT  
RESERVED.

GANGJIN

# ***Web Contents***

