

GANGJIN 

Web Contents



평생학습동아리소개

평생학습동아리신청

평생학습동아리 현황

건강백세실버동아리

작성일 2023.05.22
15:41

등록자 한용문 조회수 207

학습동아리명	건강백세실버동아리
분야	건강보건
설립일	2016-03-14
회원수	14명
모임주기	강진유림회관 2층
대표자명	이남철
대표 연락처	010-8861-2269
대표 이메일	
홈페이지(카페)	
동아리소개	건강백세실버동아리는 2016년도 강진향교 유림회관 2층에서 20여명의 유림회원들이 적절한 요가운동을 통해 신체활동 능력을 향상시켜 건강한 노후생활을 유지하고자 이루어진 조직이다.
주요활동	2016~2023 현재 매월 (매주 화요일) 정기모임으로 지속 실시 하고 있으며 치매예방 체조 및 실버 요가운동 등을 지속적으로 실시

목록

실명인증글쓰기

GANGJIN

Web Contents

