

GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
건강대학	3
교육과정	3


교육과정

(건강대학)

연번	일시	장소	강사	강의주제	비고
1	3. 19.(화) 14:00	보건소 교육실	미정	개강식, 사전 기초검사 (심뇌혈관질환 관리 및 4차 산업 헬스케어)	
2	3. 26.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사 2급 자격과정 (걷기지도사 이론교육)	
3	4. 2.(화) 14:00	보건소 교육실	미정	생활안전 응급처치교육, 심폐소생술	
4	4. 9.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사2급 자격과정 (보행자세측정, 골반교정운동)	
5	4. 16.(화) 14:00	보건소 교육실	미정	고혈압☒당뇨병 바로알기, 만성질환예방 손발건강교육	
6	4. 23.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사 2급 자격과정 (균형능력 향상운동)	
7	4. 30.(화) 14:00	보건소 건강증진 실	미정	기초대사량과 체질량지수, 생활속 근력강화운동	
8	5. 7.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사 2급 자격과정 (보행보간보폭 실습)	
9	9. 3.(화) 14:00	보건소 교육실	미정	한의약으로 배우는 우리몸관리, 아로마테라피	
10	9. 10.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사2급 자격과정 (상호자세평가, 코어운동)	
11	9. 24.(화) 14:00	여성회관 조리실 습실	미정	비만예방 식습관, 디톡스 영양요리교실	
12	10. 1.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사 2급 자격과정 (걷기자세 평가, 걷기지도)	
13	10. 8.(화) 14:00	보건소 교육실	미정	마음건강 지키기, 미술원예테라피	
14	10. 15.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사 2급 자격과정 (걷기실습)	

15	10. 22.(화) 14:00	보건소 건강증진 실	미정	바른 자세 체형 교정, 생활속 유연성강화운동	
16	10. 29.(화) 14:00	보건소 교육실	대한걷기협회	걷기지도사 2급 자격과정 (이론평가, 자격시험)	

- ※ 상기 교육일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다
- ※ 담당자 보건소 건강증진과 건강증진팀(430-5262)
- ※ 강진군민자치대학 홈페이지(https://www.gangjin.go.kr/school/county_college)에 게시 예정

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT
RESERVED.

GANGJIN

Web Contents

