


GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
건강대학	3
교육과정	3


교육과정

(건강대학)

연번	일시	장소	강사	강의주제	비고
1	3. 7.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	전문강사	오리엔테이션 및 교육일정 안내, 웃음코칭힐링건강강좌	개강식
2	3. 14.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	한국걷기협회	걷기의 기초, 걷기기술 강좌(걷기지도자 2급 양성과정)	
3	3. 21.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	전문강사	생활안전 응급처치교육, 생명을 살리는 심폐소생술	
4	3. 28.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	한국걷기협회	걷기여행지도법, 걷기통증완화법(걷기지도자 2급 양성과정)	
5	4. 4.(화) 14:00	보건소 3층 건강증진실	전문강사	쉽게 실천하는 근력 강화 운동	
6	4. 11.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	한국걷기협회	올바른 걷기 자세 지도(걷기지도자 2급 양성과정)	
7	4. 18.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	전문강사	주요 만성질환 관리 방법, 건강한 생활습관 만들기	
8	4. 25.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	한국걷기협회	올바른 걷기 자세 지도(걷기지도자 2급 양성과정)	
9	9. 5.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	전문강사	우울불안 제로 마음건강 지키기, 치매예방 두뇌 트레이닝	
10	9. 12.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	한국걷기협회	걷기스트레칭, 바른자세 걷기(걷기지도자 2급 양성과정)	
11	9. 19.(화) 14:00	미정(추후 별도 안 내)	전문강사	비만예방 식습관 기르기, 영양만점 요리실습	
12	9. 26.(화) 14:00	미정(추후 별도 안 내)	한국걷기협회	올바른 걷기 실습(걷기지도자 2급 양성과정)	
13	10. 10.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	전문강사	한의약으로 배우는 건강관리, 한방체험 등	
14	10. 17.(화) 14:00	미정(추후 별도 안 내)	한국걷기협회	단거리 걷기 실습(걷기지도자 2급 양성과정)	

15	10.24.(화) 14:00	보건소 3층 건강증진실	전문강사	온몸을 깨우는 유연성 운동	
16	10.31.(화) 14:00	강진복지타운 다목적실	한국걷기협회	걷기지도자 소양 및 평가(걷기지도자 2급 양성과정)	

- ※ 상기 교육일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다
- ※ 담당자 보건소 건강증진과 건강증진팀(430-5262)

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT
RESERVED.

GANGJIN

Web Contents

