


GANGJIN 

# *Web Contents*



# 목차

|      |   |
|------|---|
| 목차   | 2 |
| 건강대학 | 3 |
| 교육과정 | 3 |


**교육과정**

(건강대학)

| 연번 | 일시                  | 장소             | 강사     | 강의주제                                     | 비고 |
|----|---------------------|----------------|--------|--|----|
| 1  | 3. 19.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 미정     | 개강식, 사전 기초검사<br>(심뇌혈관질환 관리 및 4차 산업 헬스케어) |    |
| 2  | 3. 26.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(걷기지도사 이론교육)            |    |
| 3  | 4. 2.(화)<br>14:00   | 보건소 교육실        | 미정     | 생활안전 응급처치교육, 심폐소생술                       |    |
| 4  | 4. 9.(화)<br>14:00   | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(보행자세측정, 골반교정운동)        |    |
| 5  | 4. 16.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 미정     | 고혈압☒당뇨병 바로알기, 만성질환예방 손발건강교육              |    |
| 6  | 4. 23.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(균형능력 향상운동)             |    |
| 7  | 4. 30.(화)<br>14:00  | 보건소 건강증진<br>실  | 미정     | 기초대사량과 체질량지수, 생활속 근력강화운동                 |    |
| 8  | 5. 7.(화)<br>14:00   | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(보행보간보폭 실습)             |    |
| 9  | 9. 3.(화)<br>14:00   | 보건소 교육실        | 미정     | 한의약으로 배우는 우리몸관리, 아로마테라피                  |    |
| 10 | 9. 10.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(상호자세평가, 코어운동)          |    |
| 11 | 9. 24.(화)<br>14:00  | 여성회관 조리실<br>습실 | 미정     | 비만예방 식습관, 디톡스 영양요리교실                     |    |
| 12 | 10. 1.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(걷기자세 평가, 걷기지도)         |    |
| 13 | 10. 8.(화)<br>14:00  | 보건소 교육실        | 미정     | 마음건강 지키기, 미술원예테라피                        |    |
| 14 | 10. 15.(화)<br>14:00 | 보건소 교육실        | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(걷기실습)                  |    |

|    |                     |               |        |                               |  |
|----|---------------------|---------------|--------|-------------------------------|--|
| 15 | 10. 22.(화)<br>14:00 | 보건소 건강증진<br>실 | 미정     | 바른 자세 체형 교정, 생활속 유연성강화운동      |  |
| 16 | 10. 29.(화)<br>14:00 | 보건소 교육실       | 대한걷기협회 | 걷기지도사 2급 자격과정<br>(이론평가, 자격시험) |  |

- ※ 상기 교육일정은 사정에 의해 변경될 수 있습니다
- ※ 담당자 보건소 건강증진과 건강증진팀(430-5262)
- ※ 강진군민자치대학 홈페이지([https://www.gangjin.go.kr/school/county\\_college](https://www.gangjin.go.kr/school/county_college))에 게시 예정

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT  
RESERVED.

GANGJIN

# ***Web Contents***

