

GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
폴리밥(ご飯)	4
味と心が一杯、ポリ밥(ご飯)定食	4



味と 心が一杯、ポリバブ(ご飯)定食

康津のポリバブ(ご飯)定食は本 に家で食べた美味しいご飯とおかず構成されている。ポリバブ(ご飯)も だけ入れるのではなく に 米と玄米、豆などが混ぜているので 養的にも非常に良い。おかずに出る白菜キムチ、大根若菜キムチ、大根の和え物、ヒジキ和え物、豆もやし和え物、辛、大根の若菜、サバの煮付け、韓 風味 汁など一つ一つ美味しい。



ポリバブサム(ご飯とレタス包み)



サバの煮付け



ポリバブ(ご飯)お焦げ湯

ポリバブ(ご飯)は混ぜてこそ美味しい! 豆もやしと大根の若菜などおかずに出た和え物の中で自分が好きなものを選んで ご飯に入れて炙ったのり粉とゴマ油を加えてちゃんと混ぜると っぺたが落ちるほどおいしい。香ばしい味 汁と最後に出るお焦げ湯まで食べるとお腹がいっぱいになる一食として最高の選 だといえる。



GANGJIN

Web Contents

