GANGJIN
Web
Contents

목차

목차 2
생명지킴이 양성교육 3
생명지킴이 양성교육 3
내용 3
생명지킴이 양성교육 3

생명지킴이 양성교육

- 대상 : 청소년, 성인, 노인
- 기간 : 연중

내용

- 보건복지부인증 자살예방 교육자료를 통한 전문강사의 교육
- 우울증 주요 증상 알기
- 자살의 진실과 오해
- 제대로 돕기
  - 자살경고 신호(언어적, 행동적, 상황적)
  - 돕는 방법(언어적, 행동적, 상황적)
- 실천하기: 관심표현하기, 함께 연습하기, 안내하기
- 주요 자원 안내
  - 24시간 자살상담전화(109), 정신건강복지센터, 112, 119, 1366, 1388(청소년상담전화)
- 수료증 수여: 교육 완료자

생명지킴이 양성교육

- 내용 : 보건복지부인증 자살예방교육
  - 안녕하십니까? (성인 대상)
  - 안녕, 괜찮니? (청소년 대상)
  - 이어줌人 (노인 대상)
- 지역사회에서 실제 게이트키퍼(생명사랑지킴이)로서의 역할을 할 수 있도록 교육 후 수료증 배부

COPYRIGHT ⓒ GANGJIN-GUN. ALL RIGHT RESERVED.

GANGJIN

Web Contents