

GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
임산부 등록 관리	3
모자보건법 제8조에 의거 임산부는 관할 보건(지)소에 신고(등록 관리) 필요	3
보건소 임부 등록자 혜택	3
엽산제 및 철분제 지원	3
맘편한 임신 원스톱서비스란 ?	4
문의 및 신청 : 강진군보건소 지역보건팀 061-430-5216	4

임산부 등록 관리	임산부산전검사	임산부 초음파·기형아검진비 지원
임산부전용 자동차표지 발급지원	출산용품지원	출산예정일계산
청소년산모 임신·출산 의료비 지원	고위험 임산부 의료비 지원	산모·신생아건강관리사 지원사업
전남 공공산후조리원 감면료 지원	공공산후조리원 감면료 지원(자체)	산후조리비 지원
첫만남 이용권	유축기 무료 대여 사업	

모자보건법 제8조에 의거 임산부는 관할 보건(지)소에 신고(등록 관리) 필요

- 임신 증명 서류 준비 : 임신확인서 또는 산모수첩, 주민등록등본
- 임산부 미등록 시 강진군에서 지원하는 출산준비금, 초음파 검진비, 기형아 검진비 등 지원 불가

임신육아종합포털 아이사랑 포털바로가기

보건소 임부 등록자 혜택

- 엽산제 및 철분제 지원
- 초음파 검진비 지원
- 기형아 검진비 지원
- 출산용품 지원
- 임부출산교실 및 출산부 대상 건강증진교실 참여 기회 제공
- 산후우울증 관리(보건소 정신건강증진센터와 연계)

엽산제 및 철분제 지원

- 엽산제 : 임신일로부터 3개월까지 지원(1인 최대 3개월분)
 - ※ 엽산제 복용법 : 하루 한 알씩 식후 30분 후에 충분한 물과 함께 복용
- 철분제 : 임신 20주 이상 ~ 분만 전까지 지원(1인 최대 5개월분)
- 임산부 철분제 1일 섭취 기준(대한산부인과학회)
 - 보통의 건강한 임산부들이 섭취해야 하는 하루 최소 철분함량 27mg
 - 쌍태아 임산부 또는 철결핍성 빈혈 임산부의 경우 하루 60~100mg
 - ※ 철분제 복용법 : 하루 한 알씩 공복에 복용, 위장장애 있을시 식후 복용
 - 육류, 생선 등의 동물성 식품에 함유된 철이 식물성 식품(깻잎, 시금치)의 철보다 더 흡수가 잘 되므로 철이 풍부한 동물성 식품을 충분히 섭취
 - 비타민C 함유량이 높은 식품(귤, 딸기, 양배추, 오렌지 주스 등)과 함께 먹으면 철의 흡수율이 좋음
 - 주의사항 : 철분제 복용 1시간 전후 커피, 녹차, 홍차, 우유는 피하세요.

맘편한 임신 원스톱서비스란 ?

- 임신 후 받을 수 있는 각종 임신지원 서비스를 한 번에 안내받고 통합 신청하는 서비스
- 엽산제·철분제 지원, 국민행복카드 신청, 표준모자보건수첩, 맘편한 KTX 신청, 청소년 산모 임신출산 의료비 지원 신청 등
 - ※ 택배 신청(철분제·엽산제) 시 건강기능식품으로 제공되며, 택배 요금은 임신부 본인 부담함
- 신청
 - (온라인) 정부24 : 공동인증서 필요
 - (방 문) 임신부 주민등록주소지 읍·면사무소 : 신분증 지참

문의 및 신청 : 강진군보건소 지역보건팀 061-430-5216

GANGJIN

Web Contents

