

GANGJIN 

# *Web Contents*



# 목차

목차	2
치매가족교실 헤아림	3
가족교실 '헤아림'	3

고위험군 인지강화교실	치매환자 쉼터	치매예방교실	치매가족교실 헤아림
치매환자 가족 자조모임			

## 가족교실 '헤아림'

치매환자 가족의 치매와 돌봄에 대한 이해를 높이고 돌봄 역량 향상

- 대상: 치매환자를 가족으로 둔 강진군 주민
- 기간: 연중
- 장소: 치매안심센터 프로그램실 (치매안심 센터 2층)
- 프로그램 내용: 치매에 대한 바른이해, 돌보는 지혜, 가족의 자기 돌보기, 치매알짜 등·원예요법, 공예요법, 요리요법, 음악요법 등
- 신청: 전화 및 방문접수

GANGJIN

# ***Web Contents***

