

GANGJIN 

# *Web Contents*



# 목차

목차	2
심뇌혈관질환 예방관리	3
심뇌혈관질환 예방 관리 사업	3
심뇌혈관질환예방관리 읍면 순회교육	3
실버청춘 혈관건강 관리교실	3
건강강좌 세부내용	3
만성질환자 방문건강관리사업 등록.관리	3
경로당 순회 의료서비스	4
문의전화 : 강진군보건소 노인건강과 만성질환관리팀(061-430-5272~3)	4


**심뇌혈관질환 예방 관리 사업**

지역사회주민을 대상으로 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등 예방·관리사업을 추진하여 심뇌혈관질환(뇌졸중, 심근경색증 등)과 당뇨병으로 인한 사망, 중증 합병증 발생 등 질병부담을 감소시키고자 다음과 같은 건강서비스 사업을 진행하고 있습니다

## 심뇌혈관질환예방관리 읍면 순회교육

- 교육대상: 지역주민 500여 명
- 교육장소: 읍면 복지회관 및 경로당
- 교육방법: 순회교육/강의(심뇌혈관질환 예방 및 관리법), 영양교육, 운동요법
- 교육내용: 고혈압·당뇨 예방관리법, 뇌졸중 및 심근경색증 등 합병증 예방법 등

## 실버청춘 혈관건강 관리교실

- 교육대상: 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 심뇌혈관질환자 20여 명
- 교육장소: 보건소, 강진읍사무소 조리실
- 교육내용: 고혈압·당뇨 등 심뇌혈관질환 예방관리교육 및 영양실습, 근력 강화 운동 등
- 참석자 혈액검사, 당화혈색소 측정 후 결과 상담

## 🎯 건강강좌 세부내용

차수	주제	강사
1차	고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 정의, 건강관리법	만성질환 관련 강사
2차	자가에서 실천 가능한 요가 및 근력강화 운동	전남 심뇌혈관질환예방관리사업지원단
3차	고혈압, 당뇨 합병증 예방을 위한 요리실습	영양관련 전문강사
4차	자가에서 실천 가능한 요가 및 근력강화 운동	운동관련 전문강사
5차	자가에서 실천 가능한 요가 및 근력강화 운동	응급의학과 전문의 또는 강진군소방서
6차	심방세동 선별검사 및 교육	전남대학교병원 권역심뇌혈관질환센터 교육간호사

## 만성질환자 방문건강관리사업 등록·관리

- 기가·여중


(<http://www.gangjin.go.kr>)


-기타 내용

- 대상: 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등 심뇌혈관질환자 3,000여명
- 방법: 보건(지.진료)소, 방문간호사
- 내용
  - 환자 등록관리: 내소 또는 방문건강관리사업에 의뢰.연계된 고혈압. 당뇨. 이상지질혈증 등 심뇌혈관질환자, 생애전환기 건강검진 등 검진 결과 유소견자
  - 복약 관리: 의료진을 통한 적절한 처방(생활습관 교정 치료, 약물처방)
  - 심뇌혈관질환관리사업, 방문건강관리사업, 영양 및 금연사업 등 보건교육과 연계
  - 고혈압.당뇨병.이상지질혈증 등 심뇌혈관질환자의 지속 치료 및 자가 관리 능력 향상을 위한 교육 및 의료소모품 등 제공

## 경로당 순회 의료서비스

- 기간: 연중
- 대상: 읍면 복지회관 및 경로당 이용 주민
- 진료반: 진료반 18개반 21명(방문간호사, 통합업무담당자)
- 내용: 혈압.혈당 측정 및 만성질환관리를 위한 건강생활 실천법 안내 등

 만성질환예방관리 pdf다운로드

 건강관리수첩 pdf다운로드

문의전화 : 강진군보건소 노인건강과 만성질환관리팀(061-430-5272~3)

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT  
RESERVED.

GANGJIN

# ***Web Contents***

