

GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
보건소식	3
2023보건소 모바일 헬스케어 참여자 모집 안내	3

2023보건소 모바일 헬스케어 참여자 모집 안내

작성일 2023.03.28 09:13 등록자 건강증진팀 조회수 81

스마트폰 모바일 앱을 이용해 참여자 스스로 운동·영양·생활 습관을 확인, 관리하고 보건소 전문인력이 참여자에게 맞춤형 건강관리를 제공하여 건강 위험요인을 개선하는 프로그램입니다. 언제 어디서나 본인 스스로 건강을 관리할 수 있는 등 프로그램에 많은 주민이 아래 사항을 참고하시어 참여해 주시기 바랍니다.

- 기간 : 2023. 4. ~ 2023. 9. (서비스 제공기간 24주)
- 대상 : 90명(만 19세 ~64세 군민 및 지역내 직장인)
- ※ 혈압, 혈당, 허리둘레, 중성지방, 콜레스테롤 중 1개이상 보유한 건강위험 요인이 있는 사람
- ※ 우선등록대상 : 건강위험요인 많은 자(고혈압, 당뇨 질환자 및 약물복용자 제외)
- 모바일헬스케어 앱을 활용할 수 있는 스마트폰 소지자
- 주요내용 : 서비스 개시일로부터 24주간 모바일 앱(APP)을 활용하여 비대면 보건소 건강관리 서비스 제공
- (최초/중간/최종) 보건소 방문 검진 / 3회
- : 혈압, 혈당, 허리둘레, 중성지방, HDL-콜레스테롤, BMI측정
- 모바일 앱 가입 및 자가 입력을 통한 건강상태 모니터링
- 모바일 앱 기반, 건강전문인력(의사, 간호사, 영양사, 운동전문가 등) 건강관리 서비스 제공
- * 문의 : 보건소 건강증진과 430-5263~7

목록

GANGJIN

Web Contents

