

GANGJIN 

# *Web Contents*



# 목차

목차	2
보건소식	3
코로나 우울 예방 「내 마음 챙김」 캠페인 안내	3
첨부파일(1)	3

코로나 우울 예방 「내 마음 챙김」 캠페인 안내

작성일 2022.04.15 17:31      등록자 보건소      조회수 241

첨부파일(1) 내 마음 챙김 캠페인 웹포스터.jpg 94 hit/6.90 MB [다운로드](#)

**전남도민 코로나우울 예방**

# 내 마음 챙김 캠페인

with 정신건강 앱 '터치마인드'



**기간** 2022. 4. 11. ~ 4. 30

**대상** 전라남도 도민 누구나

**당첨인원** 선착순 1,000명

**당첨상품** 편의점 모바일 쿠폰(5,000원권)

**당첨발표** 2022. 5. 6.(금) 17:00  
전라남도광역정신건강복지센터 홈페이지  
(www.061mind.or.kr) 공지사항에서 발표

**참여방법**

**회원가입 필수!**

앱스토어 및 플레이 스토어에서  
'터치마인드' 검색 다운로드

**자가진단 페이지로 이동!**

「내 마음 챙김 캠페인」메인 배너  
및 「정신건강 자가진단」클릭

**좋은 건 나눌수록 이득!**

가족 및 주변 지인에게 홍보하고,  
터치마인드 앱 꾸준한 이용

**검진 완료 시 자동응모!**

13가지 자가진단 중  
희망하는 검진 1가지 선택 후 실시



터치마인드

\*터치마인드는 전라남도민의 정신건강 예방과 관리·치료 활성화를 위해 개발된 ONE-STOP 정신건강서비스입니다.

**꼭 읽어보세요!**

※ 본 캠페인은 선착순 진행으로 조기 마감될 수 있습니다.

터치마인드






※ 캠페인 경품은 당첨발표 후 모바일 쿠폰으로 발송됩니다.  
※ 당첨자 개인정보는 개인정보보호법을 준수하며, 경품당첨 및 발송을 위한 용도로만 사용됩니다.

**문의전화** 전라남도광역정신건강복지센터 통합정신건강증진팀 061)350-1719

다운로드  
QR코드



안드로이드용



애플 앱스토어용



전라남도광역정신건강복지센터  
JeollaNampo Mental Health Welfare Center



보건복지부  
국립나주병원

코로나19 장기화로 인한 우울감, 불안감 등 정신건강문제에 대해 자가검진하고 관리하기 위한 「내 마음 챙김」 캠페인이 실시('22. 4.11. ~ 4.30.) 중입니다. 캠페인에 대한 관심 및 참여도 증가로 당첨인원이 기존 500명에서 1,000명으로 확대되었으니 많은 참여 바랍니다.

목록

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT  
RESERVED.

GANGJIN

# ***Web Contents***

