

GANGJIN 

Web Contents




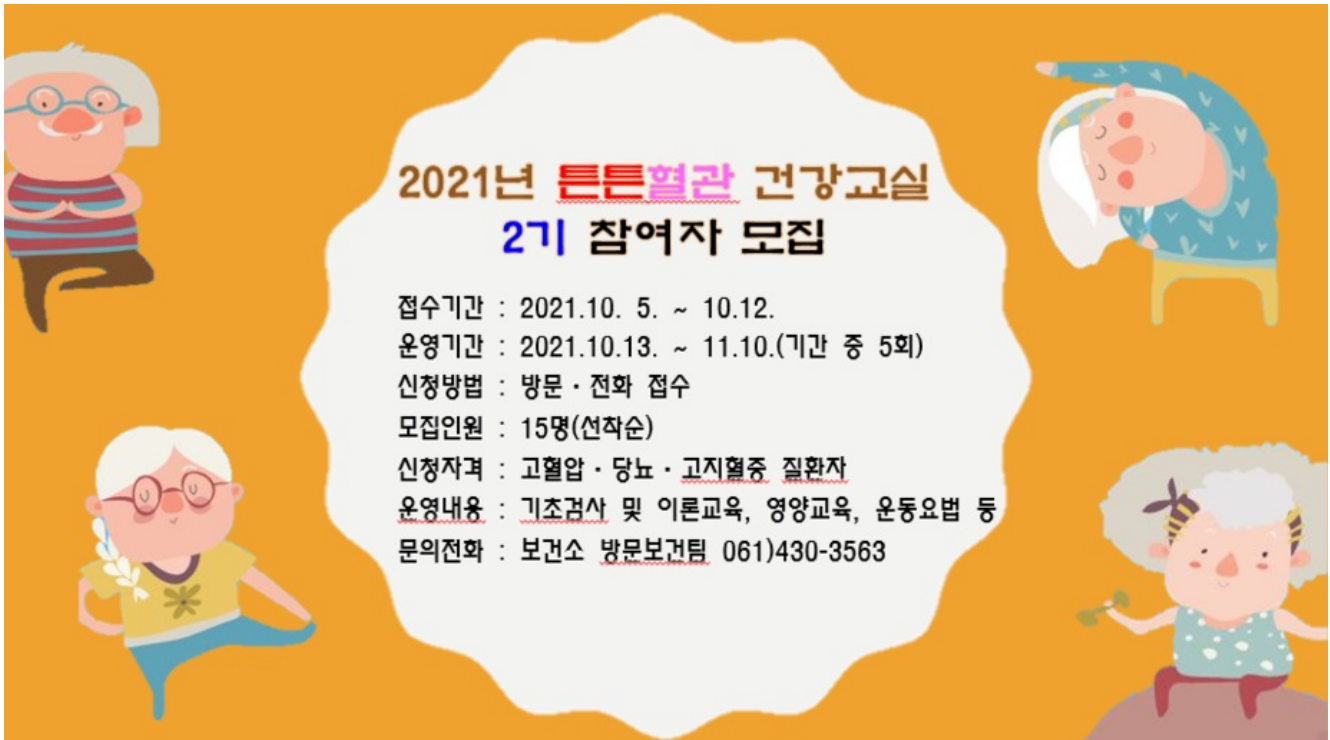
목차

목차	2
보건소식	3
2021년 튼튼혈관 건강교실 2기 참여자 모집 안내	3
첨부파일(1)	3

2021년 튼튼혈관 건강교실 2기 참여자 모집 안내

작성일 2021.10.01 20:37 등록자 방문보건팀 조회수 245

첨부파일(1)  2021년 튼튼혈관 건강교실 2기 참여자 모집안내.png 18 hit/257.0 KB [다운로드](#)



2021년 **튼튼혈관** 건강교실
2기 참여자 모집

접수기간 : 2021.10. 5. ~ 10.12.
운영기간 : 2021.10.13. ~ 11.10.(기간 중 5회)
신청방법 : 방문·전화 접수
모집인원 : 15명(선착순)
신청자격 : 고혈압·당뇨·고지혈증 질환자
운영내용 : 기초검사 및 이론교육, 영양교육, 운동요법 등
문의전화 : 보건소 방문보건팀 061)430-3563

심뇌혈관질환 관리교육을 통해 주요 합병증을 예방하고 자가 관리능력 향상 및 건강증진 도모를 위하여 다음과 같이 『2021년 튼튼혈관 건강교실 2기』 참가자를 모집합니다.

1. 일정 : 2021. 10. 13. ~ 11. 10.(기간 중 5회)
[10.13(수), 10.20(수), 10.27(수), 11.5(금), 11.10(수) 오후 2~3시]
2. 접수기간 : 2021. 10. 5. ~ 10. 12.
3. 장 소 : 보건소 3층(건강증진실, 대회의실)
4. 대 상 : 희망주민 고혈압, 당뇨, 고지혈증 질환자
5. 신청인원 : 15명(선착순)
6. 내 용
 - 심뇌혈관질환 예방관리 교육 및 사전·사후 기초검사
 - 만성질환자 운동요법(근력운동)
 - 웃음치료 레크레이션
 - 합병증 예방을 위한 식단 이론 교육
 - 심방세동 선별검사 및 교육

※ 코로나-19 예방접종자 우선 선정

※ 코로나-19 예방수칙 준수 : 교육장소 환기, 발열체크 및 마스크 착용

신청 및 문의전화 : 보건소 방문보건팀 ☎ 430-3563

목록

COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT
RESERVED.

GANGJIN

Web Contents

