

GANGJIN 

# *Web Contents*





# 목차


목차	2
자유게시판	3
감정톡톡 마음힐링 프로그램 참여자 모집	3
첨부파일(2)	3

## 감정특독 마음힐링 프로그램 참여자 모집

작성일 2021.03.18 16:02      등록자 윤유양      조회수 159

첨부파일(2)  수강신청서(감정특독 마음힐링교실).hwp 62 hit/25.5 KB [다운로드](#) [미리보기](#)  
 수강생 모집 안내.hwp 46 hit/14.0 KB [다운로드](#) [미리보기](#)

2021년도 '감정특독 마음힐링 프로그램' 참여자를 다음과 같이 모집합니다.

1. 모집기간: 2021. 3. 18.(목) ~ 4. 2.(금)
2. 모집(신청)대상
  - 무기력증과 답답함, 불안감, 수면장애 등이 있는 분
  - 우울감이 지속되거나 분노, 노여움 등의 증상으로 힘든 분
  - 정신건강관리를 위해 참여하고자 하는 분
  - 스마트폰 소유자 및 사용 가능하신 분(비대면 수업 대비)
3. 모집인원: 15명(선착순) ※ 수강료 무료
4. 교육기간: 2021. 4. 6.(화) ~ 5. 13.(월) / 매주 화, 목 13:30 ~ 15:30  
※ 일정 등은 사정에 따라 변경 가능, 필요 시 비대면 수업으로 대체
5. 장 소: 강진군보건소(3층) 교육실
6. 교육내용
  - 몸과 마음의 근육 키우기(신체활동 및 심리적 이완요법)
  - 긍정심리를 통한 심리상담 및 힐링원예요법
  - 우울선별검사 및 정신건강상담 등
7. 수강생 모집
  - 강진군에 주소를 둔 자에 한함
  - 수강생은 선착순 모집이며, 전년도 프로그램에 참여한 경우 우선순위에서 배제될 수 있음.
8. 주의사항: 2회 이상 프로그램 미참여 시 자동 탈락됨.
9. 접수방법: 전화, 팩스, 메일 접수(신청서 작성)
10. 접 수 처: 강진군보건소 정신보건팀(정신건강복지센터)
  - 메일: yun1762@korea.kr
  - 팩스: 061) 430 - 3589
11. 문 의 처: 강진군 정신보건팀(정신건강복지센터)  
 061) 430-5943, 3554, 3560, 3570, 3580

[목록](#)[실명인증글쓰기](#)



GANGJIN

***Web Contents***

