

GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
짱뚱어탕	3
청정 갯벌의 보물로 짱뚱어탕	3

청정 갯벌의 보물로 짱뚱어탕

청정갯벌에서만 사는 짱뚱어는 갯벌의 쇠고기라 불린다.

강진만 갯벌에서 잡히는 짱뚱어는 눈이 툇 튀어나온 망둥이과 물고기이다. 갯벌에서 팔딱팔딱 뛰어다니며 일광욕을 하기에 비린내가 없고 맛과 영양이 풍부해 별미 음식으로 인기가 많다.

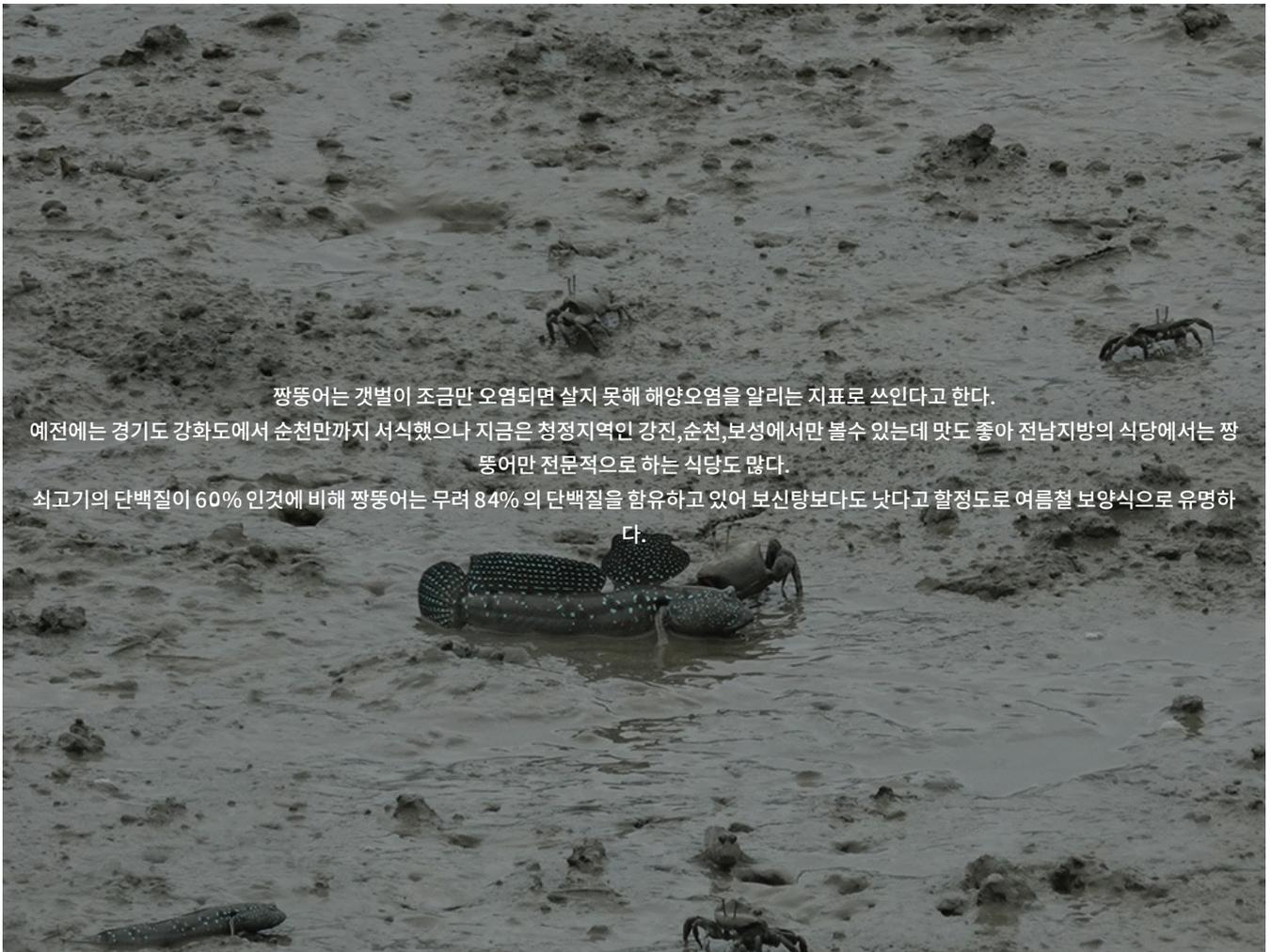
특히 강진의 갯벌에는 싱싱한 짱뚱어가 지천에서 놀고 있고 그만큼 싱싱한 재료를 사용할 수 있다.



독배기에 담겨진 모습은 추어탕과 비슷하지만 뽕에서 자란놈이라 독특한 맛이 숨어있다.

삶은 짱뚱어를 통째로 믹서에 갈아 넣고 시래기와 갖은 채소와 함께 보글보글 끓여내는 짱뚱어탕의 깊고 구수한 국물에 밥을 훌훌말아먹으면 속이

든든하다.



COPYRIGHT © GANGJIN GUN. ALL RIGHT
RESERVED.

(<http://www.gangjin.go.kr>)

GANGJIN

Web Contents

