

목차

목차	2
바지락회무침	3
통통한 바지락살에 달콤새콤한 바지락회무침	3

바지락회무침

통통한 바지락살에 달콤새콤한 바지락회무침

청정해역에서 잡아올린 국내 최고의 바지락으로 만들어낸 강진의 별미! 강진의 청정갯벌에서 캔 바지락은 국내 최고의 품질을 자랑한다. 강진에서 바지락회무침이 10미중 하나인 이유는 그만큼 싱싱함을 기본으로 하고 밥도둑이라 할만큼 그 맛이 뛰어나기 때문이다.

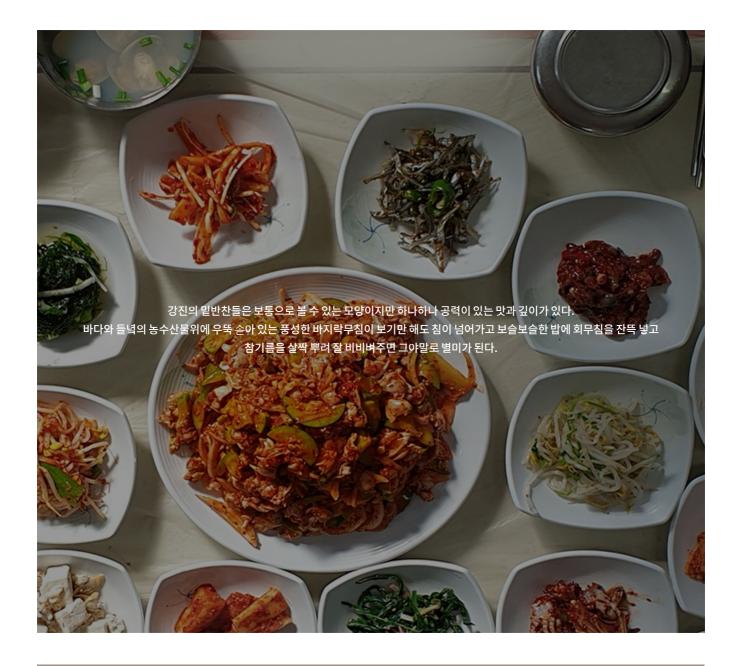


바지락은 간기능회복이나 심혈관질환에 좋고 임신부나 여성이 걸리기쉬운 빈혈에도 좋은 식품이다. 또한 칼로리가 낮고 단백질이 많아서 다이어트식품으로도 좋다.









GANGJIN **Web Contents**

