

5-8

스마트한 국민 건강프로그램 활성화 운영

추진 구분 ■ 신규 □ 계속	완료 시점 ■ 임기 내 □ 임기 후	추진 주체 □ 국가 ■ 지자체	추진 부서 보건소 보건사업과
추진 상황 이행 후 계속추진	예산 여부 ■ 예산 □ 비예산	재원 구분 ■ 국비 ■ 도비 ■ 군비 □ 민자	총 사업비(백만 원) 1,149
중앙정부 연계여부	<input checked="" type="checkbox"/> 해당없음 □ 도움필요(□ 제도 □ 재정 □ 권한)		

사업목표

- 스마트한 국민 걷기 운동 지속 실천 및 건강위험요인 예방·관리
- 건강한 습관을 통한 자기주도형 건강생활실천 역량 강화

사업개요

- 사업기간
 - 스마트한 건강 걷기 : '22. 3. ~ 계속
 - 모바일 헬스케어 : '22. 7. ~ 계속
- 사업량 : 31,595명
- 총사업비 : 418백만 원(국비 93, 도비 19, 군비 306)
- 주요내용
 - 스마트한 건강 걷기 : 일상생활 속 걷기 챌린지 연중 운영
 - 모바일 헬스케어 : 스마트 밴드와 모바일 앱을 연동하여 24주 간 비대면 건강 상태 모니터링

공약달성 확인지표

세부사업명	구분	임기 내					임기 후
		2022	2023	2024	2025	2026. 6.	
스마트한 건강걷기	계획(가입자)	-	5,000	7,000	8,000	9,000	
	실적(가입자)	3,800	6,000				
모바일 헬스케어	계획	70	90	15	50	50	
	실적	68	77				

추진상황

연도	추진내용													
2022	○ 스마트한 건강걷기													
	- 워크온 챌린지 운영 실적 (단위 : 명)													
	구분	1차 (3월)	2차 (3월)	3차 (4월)	4차 (4월)	5차 (5월)	6차 (6월)	7차 (7월)	8차 (9월)	9차 (10월)	10차 (11월)	11차 (12월)	비고 (누계)	
	챌린지 참여수	212	279	363	424	545	561	492	1,567	1,523	1,965	2,141	10,072	
	챌린지 달성수	105	167	240	311	392	404	356	864	1,018	1,320	1,465	6,642	
	- 워크온 챌린지 인센티브 지급 실적 (단위 : 명)													
	구분	1차 (3월)	2차 (3월)	3차 (4월)	4차 (4월)	5차 (5월)	6차 (6월)	7차 (7월)	8차 (9월)	9차 (10월)	10차 (11월)	11차 (12월)	비고 (누계)	
	인센티브 (제로페이) 보상자 수	100	164	233	300	299	300	300	861	1,018	1,320	1,465	6,360명 (55백만원)	
	○ 모바일 헬스케어													
	- 68명/70명													
2023	○ 스마트한 건강걷기													
	- 워크온 챌린지 운영 실적 (단위 : 명)													
	구분	1차 (1월)	2차 (2월)	3차 (3월)	4차 (4월)	5차 (5월)	6차 (6월)	7차 (7월)	8차 (8월)	9차 (9월)	10차 (10월)	11차 (11월)	12차 (12월)	비고 (누계)
	챌린지 참여수	2,242	2,379	2,567	2,598	2,659	2,681	2,555	2,787	2,776	2,807	2,841	2,839	31,731
	챌린지 달성수	1,565	1,742	1,940	2,051	2,078	2,173	2,070	2,219	2,324	2,348	2,334	2,246	25,090
	- 워크온 챌린지 인센티브 지급 실적 (단위 : 명)													
	구분	1차 (1월)	2차 (2월)	3차 (3월)	4차 (4월)	5차 (5월)	6차 (6월)	7차 (7월)	8차 (8월)	9차 (9월)	10차 (10월)	11차 (11월)	12차 (12월)	비고 (누계)
	인센티브 (제로페이) 보상자 수	1,493	1,692	1,885	1,979	2,012	2,105	2,007	2,165	2,267	2,293	2,275	2,186	24,359명 (242,030천 원)
	기부자 수	150	75	84	101	88	79	91	77	74	75	74	75	1,043명 (8,870천 원)
	○ 모바일 헬스케어													
- 77명/90명														

연차별 투자계획

(단위 : 백만 원)

구분	총사업비	기투자	임기 내						임기 후
			소 계	2022	2023	2024	2025	2026. 6.	
계	1,149	-	1,149	78	175	224	224	224	224
국비	354	-	354	39	63	63	63	63	63
도비	73	-	73	8	13	13	13	13	13
군비	722	-	722	31	99	148	148	148	148

예산 확보(집행)실적

(단위 : 백만 원)

구분	총사업비	기투자	실적						임기 후
			소 계	2022	2023	2024	2025	2026. 6.	
계	418	-	418	96	322	-	-	-	-
국비	93	-	93	35	58	-	-	-	-
도비	19	-	19	7	12	-	-	-	-
군비	306	-	306	54	252	-	-	-	-

주민참여 실적

(단위 : 건)

설명회, 공청회 등	만족도 조사	민간 전문가 자문	언론, 방송 보도	기타
1건 (주민 배심위원회 6명)	- 스마트한 건강걷기 2건 : 1,912명 - 모바일 헬스케어 2건 : 145명	1건 (통합건강증진사업 평가)	- 스마트한 건강걷기 2건 : 3건 - 모바일 헬스케어 2건 : 2건	

기대효과

- 비대면 ICT(컴퓨터,통신)형태의 프로그램 운영으로 자기주도적 건강 생활실천 도모

✓담당부서 보건소 보건사업과 ✓담당팀장 건강증진팀장 김연수 ✓담당자 양시울(☎5263)