

5-8

스마트한 군민 건강프로그램 활성화 운영

사업 주체	사업 기간	추진 구분
국가 <input type="checkbox"/> 지자체 <input checked="" type="checkbox"/>	임기 내 <input checked="" type="checkbox"/> 임기 후 <input type="checkbox"/>	신규 <input type="checkbox"/> 계속 <input checked="" type="checkbox"/>
예산 여부	재원 구분	총 사업비
예산 <input checked="" type="checkbox"/> 비예산 <input type="checkbox"/>	국비 <input checked="" type="checkbox"/> 도비 <input checked="" type="checkbox"/> 군비 <input checked="" type="checkbox"/> 민자 <input type="checkbox"/>	1,149백만 원
중앙정부 연계여부	해당없음 <input checked="" type="checkbox"/> 도움필요(제도 <input type="checkbox"/> 재정 <input type="checkbox"/> 권한 <input type="checkbox"/>)	

사업목표

- 정보화 시대 모바일 앱을 이용한 건강증진 서비스 제공
- ICT를 활용한 공공 건강관리 서비스 제공으로 군민의 건강 수준 향상

사업개요

- 사업기간 : 2022. ~ 계속
- 사업대상 : 강진군민
- 사업량 : 5,090명(워크온 5,000 / 모바일 헬스케어 90)
- 총사업비 : 1,149백만 원(국비 354, 도비 73, 군비 722)
- 주요내용
 - 스마트한 건강걷기(워크온) : 모바일 앱을 통한 자율적인 걷기 실천
 - 걷기 챌린지 참여자 목표 걸음 수(20일간 14만 보) 달성 시 모바일 강진 사랑상품권 1만원 지급
 - 모바일 헬스케어 : 모바일 앱을 활용하여 24주간 원격 건강관리서비스 제공
 - 사업대상 : 90명(건강위험요인 보유 성인 70, 초등학생 20)
 - 사업기간 : 4월 ~ 9월 / 6개월

추진상황

○ 스마트한 건강 걷기(워크온) 사업

- 걷기앱(워크온) ‘강진군 커뮤니티’ 가입자 수 : 3,850명(1. 18.기준)
- 2022년 챌린지 운영 결과
 - 챌린지 운영 횟수 및 참여자 수 : 11회 / 10,072명
 - 목표 달성자 및 성공보상품 제공 : 6,642명 / 55,120천 원
- 2023년 기부 챌린지 운영 : 매월 1일 ~ 20일 / 20일간
 - ※ 목표 달성 시 성공보상품 ‘상품권’ 쿠폰과 ‘기부하기’ 중 선택 가능

○ 모바일 헬스케어 사업

- 2022년 추진실적 : 70명 / 68명(97.1%)
- 2023년 사업대상자 모집 및 선정 : 3월 중

연차별 추진계획

세부사업명	연도	추진내용
5-8 1. 스마트한 건강걷기 (워크온) 2. 모바일 헬스케어	2023	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업기간 : 2023. 1. ~ 12. ○ 사업량 : 5,090명 ○ 사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 군민의 건강생활실천을 위해 모바일 앱을 이용한 걷기 실천 유도를 통한 건강증진 서비스 제공 - 모바일 앱 활용 24주간 원격 건강관리서비스 제공
	2024	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업기간 : 2024. 1.~ 12. ○ 사업량 : 5,590명 ○ 사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 군민의 건강생활실천을 위해 모바일 앱을 이용한 걷기 실천 유도를 통한 건강증진 서비스 제공 - 모바일 앱 활용 24주간 원격 건강관리서비스 제공
	2025	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업기간 : 2025. 1.~ 12. ○ 사업량 : 6,090명 ○ 사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 군민의 건강생활실천을 위해 모바일 앱을 이용한 걷기 실천 유도를 통한 건강증진 서비스 제공 - 모바일 앱 활용 24주간 원격 건강관리서비스 제공
	2026. 6.	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업기간 : 2026. 1.~ 6. ○ 사업량 : 6,590명 ○ 사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 군민의 건강생활실천을 위해 모바일 앱을 이용한 걷기 실천 유도를 통한 건강증진 서비스 제공 - 모바일 앱 활용 24주간 원격 건강관리서비스 제공
	임기 후	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업기간 : 2026. 7.~ 계속 ○ 사업량 : 6,590명 ○ 사업내용 <ul style="list-style-type: none"> - 군민의 건강생활실천을 위해 모바일 앱을 이용한 걷기 실천 유도를 통한 건강증진 서비스 제공 - 모바일 앱 활용 24주간 원격 건강관리서비스 제공

연차별 투자계획

(단위 : 백만 원)

구 분	총사업비	임기 내						임기 후
		소 계	2022	2023	2024	2025	2026. 6.	
계	1,149	925	78	175	224	224	224	224
국 비	354	291	39	63	63	63	63	63
도 비	73	60	8	13	13	13	13	13
군 비	722	574	31	99	148	148	148	148
자 담								
기 타								

공약달성 확인지표

세부사업명		임기 내					임기 후
		2022	2023	2024	2025	2026. 6.	
5-8	1. 스마트한 건강 걷기(워크온)	걷기 앱 커뮤니티 가입자 수					
	2. 모바일 헬스케어	사업 참여자 수					

주민참여 실적

- 걷기 앱(워크온) ‘강진군 커뮤니티’ 가입자 수 : 3,850명(1. 18.기준)
- 2022년 ‘워크온’ 걷기 챌린지 참여자 수 : 10,072명
- 2022년 모바일 헬스케어 사업 : 70명 / 68명(97.1%)

관련법령(조례) 제·개정 사항

- 국민건강증진법 제19조(건강증진사업 등)

기대효과

- 모바일 앱을 활용하여 비대면 주민 자율 건강생활 실천
- 코로나 블루를 치유하고 평균 기대수명까지 건강한 삶 유도