

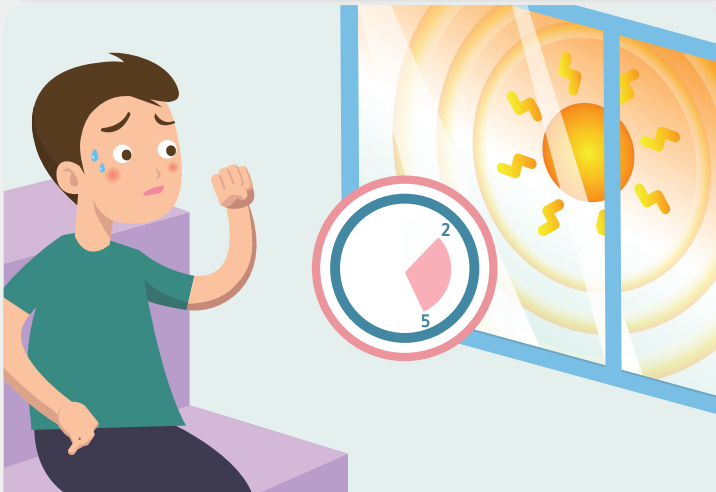
Дулааны долгион



Тв, интернет, радиогоор **дулааны долгионы талаа**рх урьдчилсан мэдээг тогтмол шалгаарай.



Спиртийн төрлийн ундаа эсвэл **кафейн агуулсан** уух зүйлс бус, ус ихээр уугаарай.



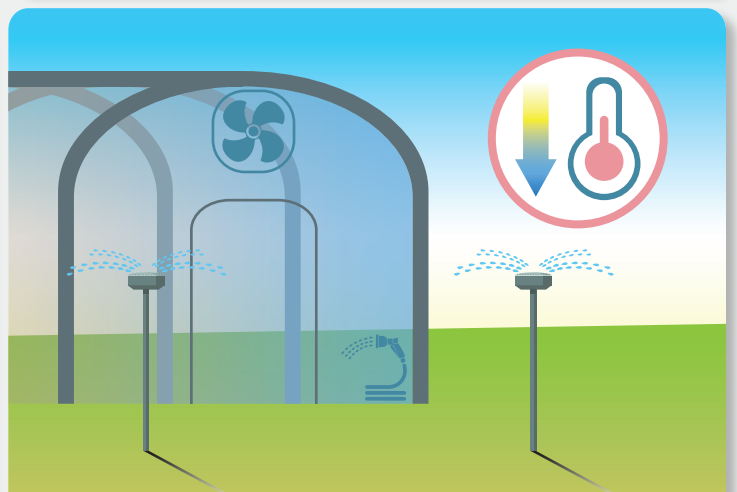
Үдээс хойш **2-5 цаг** буюу өдрийн хамгийн халуун үед гадуур гарахаас зайлсхийнэ үү.



Агааржуулагч ашиглаж буй үедээ **'хөрөх эмгэг'** үүсэхээс сэргийлэхийн тулд гадна ба дотор температурын зөрөөг ойролцоогоор **5°C-д** байлгаарай.
※ Өрөөн доторх зохистой температур: 26-28°C



Хэрэв танд толгой эргэх, дотор муухайрах, толгой өвдөх шинж тэмдэг илэрвэл **нийтийн хөргөх байр** зэрэг газарт очиж сэрүүсээрэй.



Үхрийн саравч, винил хүлэмж зэрэгт **ус цацаж**, **Агаарын солилцоо явуулан** температурыг бууруулаарай.