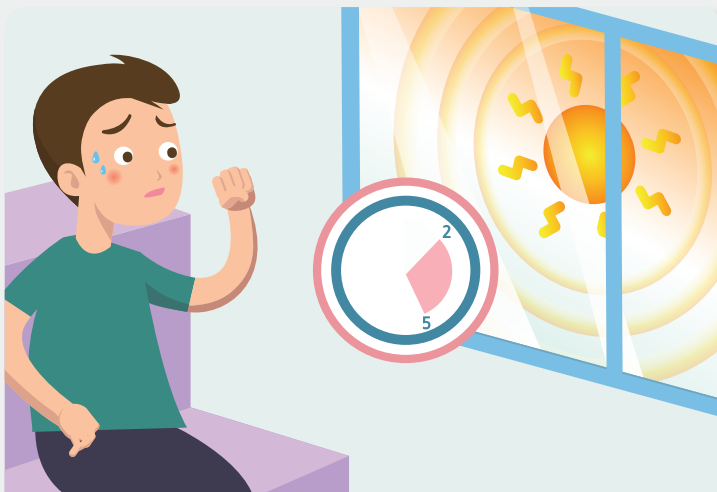




テレビ、インターネット、ラジオなどで猛暑の気象状況を随時チェックしましょう。



お酒やカフェインの入った飲み物よりは、水を多めに摂取するようにしましょう。



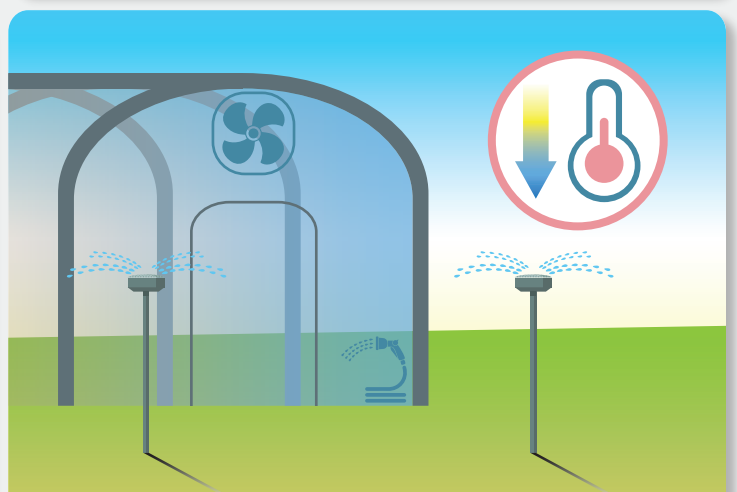
最も暑い午後2時から午後5時までは、屋外活動や野外作業はなるべくしないようにしましょう。



クーラーを使用する際は、室内外の温度差を5°C前後に維持し、冷房病を予防しましょう。  
※室内冷房の適温:26~28°C



畜舎、ビニールハウスなどは、風を通したり水撒きをして温度を下げましょう。



畜舎、ビニールハウスなどは、風を通したり水撒きをして温度を下げましょう。