

GANGJIN 

Web Contents



목차

목차	2
-----	-----
泥	3
-----	-----
恢 疲 身 活 力 的 全 民 四 季 滋 餐	3
-----	-----



恢复身活力的全民四季 滋餐

到了秋季不可不提的泥 在成了 民一年四季的滋 餐。全 道式泥 的特点是煮熟泥 后 骨一起磨碎，然后放入足量的紫 粉和干菜制作。把 泡在香 的辣 里，搭配着 泡菜吃，味道 佳， 使吃一 子也不 。

泥 有利于解酒，又有利于男女老少恢 力，自古以 就是人 喜 的美食。此外，泥 是 骨 都能食用的食物，含有 富的 成分， 的 生素A，D等 富，可有效保持骨 健康及 防骨 疏松症， 于成 期的 童也 有益。 生素A成分可以 解眼睛疲 ，有助于改善 力。



COPYRIGHT © GANGJIN-GUN. ALL RIGHT
RESERVED.

GANGJIN
Web Contents

